

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG232490	ImageGroup:	I2KG234783
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང། དབུ་མ་འཕྱུག་པ། མཛོད་རྩ་བ་བཅས། mngon rtogs rgyan dang / dbu ma 'jug pa/ mdzod rtsa ba bcas/
Author:	བྱམས་པ་མགོན་པོ། byams pa mgon po/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	pan-chen bsod-nams grags-pa literature series;82
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs blo gsal gling dpe mdzod khang /
Date:	{1996, 2003, 2005}
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

མདོ་སྨོན་ལྷན་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་
 མདོ་སྨོན་ལྷན་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་
 མདོ་སྨོན་ལྷན་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་



མངོན་ཉིགས་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ།

མཛོད་རྩ་བ་བཅས་

བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA LITERATURE SERIES

VOLUME: 82

First Edition: 1996 (2000 Copies)

Second Edition: 2003 (1000 Copies)

Third Edition: 2005 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2005

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K.)

KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301)245572

TELE. FAX: (08301)245657

E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

*Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.*

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་ཁྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་ཁྱིན་མི་ཚོ་གཤམ་པ་འཇགས་ལྟ།

Abhisamayaalankar
by
Bhattarikka Maitryanath

Mool Madhyamak
by
Acharya Chandrakriti

and

Mool Abhidharmkosh-Karika
by
Acharya Vasubandhu

མེད་བཅོད།

༡༡། །ཀྱུ་ལ་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མས་ལུང་གིས་བཅན་པའི་འཕགས་མཆོག་
 ལྷག་ན་པད་མོའི་གདུལ་ཞིང་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱར་པའི་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་གོང་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤོབས་དང་མངའ་ཐང་གི་
 སྒོ་ནས་རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལུགས་གཉིས་ཆོས་སྲིད་སྤྱོད་བཟང་
 གདུགས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གི་འོག་རང་དབང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
 བཞིན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་ལྷག་དོག་པའི་ལོག་
 སྒོན་དུས་སུ་བདོ་བའི་རྒྱ་དམར་ལྷ་མོའི་དཔུང་གིས་སྲིད་ན་མ་གཤགས་པའི་
 དན་སྲིད་དྲག་ལྷགས་ཀྱིས་༡༧༧༧ལོར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་བརྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་དུ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་བྱེད་ནའང་། ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་བཅེན་པོ་མཆོག་རང་ཅག་གངས་ཅན་
 པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་མའི་
 རིགས་མི་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྲིད་རིག་གཞུང་གི་སྡེ་ཆོན་མ་ལག་བཅས་
 རིམ་འཇུགས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ལྷགས་སྒྲན་དང་གཟེ་འོད་འཇུག་སྲིང་
 ཡོངས་ཁྲབ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོས་སྐར་
 གསར་འཇུགས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆས་མཆོན་གསུང་
 རབ་དཔེ་རྒྱུན་མཁོད་དགོས་རྒྱུན་བཟང་སྤར་བསྐྱེད་ཞུ་མུས་ཀྱང་། མ་འོངས་
 ཡརྒྱལ་བསྐྱེད་མི་ཉམས་སྤར་མོར་རྒྱུད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོས་རྒྱུན་གཏོང་ཅའི་

མདུན་ལམ་དུས་བསྐྱེད་འཆར་གཞི་གཏན་འཛེབས་གནང་སྟེ། གཙོ་བོའི་
བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིར་བོམ་དོན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་ཀྱིན་བཟང་
གོང་མཐོར་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནར་འབད་འབྱུངས་ཞུ་མུས་གྱིས་
ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བཞེན། བྱ་ཆར་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཙོར་བཟུང་གིས་བྱན་མོངས་མིན་པའི་གསུང་རབ་
གནད་གལ་ཆེ་རིགས་རྒྱུན་སྟེལ་དང་། བདག་གཙུག་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྲུང་འབྱོར་
ལས་དོན་ཞུ་འགངས་ཆེ་ཁར་ཆོས་རིག་གང་ཅིར་ཉམས་སྦྱང་དུང་ཞེན་
ཅན་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་འང་སྐབས་བསྐྱེད་
ཉེར་མཁོའི་དཔེ་རྒྱུན་དགོས་རིགས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་རྒྱ་སྤྲུགས་གང་ཅིར་
ཕན་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བཟུང་
སྟེ། འབྲས་སྒོ་སྒྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་གསུང་རབ་
དགོས་གལ་ཆེ་བའི་སྟེད་ཅིག་སྤར་འདེབས་ཞུས་དང་ཞུ་རྒྱུའི་ཁོངས། ༥
ལམ་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་བསྐྱེད་བཙུག་མཛོད་རྟོགས་
རྒྱུན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་མཛོད་རྩ་བཅས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མ་ཕྱི་བོད་
ཀྱི་དཔེ་རྙིང་གཞིར་བཟུང་གིས་ཞུས་དག་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཏེ་ཀམ་ཕིའུ་ཀར་
ཐོག་སྤར་གཞི་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་གས་སྒྲིགས་འདི་བཞིན་སྤར་ཐངས་གཉིས་
པ་དཔེ་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༠ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཕྱིན་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ བཟང་པོར་སྐྱོན་བཞུས་པའོ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	མངོན་ཉིགས་གྱུ་ན།	ཤོག
༡༥	སྐབས་དང་པོ་ནམ་མཁུན།	༡
༡༦	སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།	༡༡
༡༧	སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།	༡༥
༡༨	སྐབས་བཞི་པ་ནམ་ཐོགས་སྒྱུར་བ།	༡༧
༡༩	སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ།	༢༤
༢༠	སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ།	༣༡
༢༡	སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།	༣༣
༢༢	སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྱ།	༣༩
༢༣	མཇུག་བྱང་།	༤༤

IV

ཨང་།	དབུ་མ་འདུག་པ།	ཞིག
༡༥	སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།	༤༡
༡༦	སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད།	༤༤
༡༧	སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།	༤༦
༤༥	སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།	༤༩
༥༥	སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་སྦྱང་དགའ་བ།	༤༧
༦༥	སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།	༤༧
༧༥	སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།	༥༧
༨༥	སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།	༥༧
༧༥	སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་ལེགས་པའི་རྫོགས་པ།	༥༩
༡༠༥	སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན།	༥༩
༡༡༥	ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན།	༥༧

ཨང་།	ཆོས་མངོན་པ་མངོད།	ཤོག
༡༥	གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	༡༠༩
༡༦	གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	༡༡༠
༡༧	གནས་གསུམ་པ་འཛིག་ཉིན་བསྟན་པ།	༡༡༡
༡༨	གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	༡༡༥
༡༩	གནས་ལྔ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།	༡༡༩
༢༠	གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	༡༢༩
༢༡	གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	༡༣༤
༢༢	གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ།	༡༤༦
༢༣	སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༡༧༠

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་
 མ་ཕྱ་རྒྱ་ཕྱ་ར་མི་ཏ་ཨུ་པ་དེ་ག་ལྷ་སྐྱ བོད་སྐད་དུ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཁིར་བྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དག་ཡང་དག་
 རྣམ་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་རྣམ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་
 པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྤྱོད་དང་རྣམ་པས་
 མཛོང་འགྲུར་ཕྱིར། །བདེ་ཐག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་

བརྩེམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི།།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་
 ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོག་པ་དང་། །རྩེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་
 གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་
 གྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་
 ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ཉིད་ཀྱར་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་།།
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་
 དང་། །རྩོམ་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་
 དང་། །སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་
 པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བཞུགས་
 པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གླེང་དག །སྐྱུ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་
 རི་སྒོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
 གྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྤྱིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་

མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་
 མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
 དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་
 རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོད་ཉིད་བཅས། གཞུགས་
 དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་
 ཆོགས་༥ རྟེན་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཁྲིང་དག་སྤྱོད་
 ར་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་
 ནི་གཞུགས་མཐུས་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕྲེལ་
 དང་༥ རྟེན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན། ལོག་པར་སྒྱུབ་དང་བཅས་
 པ་ནི། རྟེན་མའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་
 པ་༥ རྟེན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྟོག་ཉིད་ལོངས་
 རྟོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཆོས་
 སྤྱོད་མངོན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཞིད་༥ རྟེན་ཆེན་ཉིད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་

རྩོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།
 བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲིགས་བཞིན། །དེ་ཡང་སྐུ་གསེར་སྒྲ་
 བཅེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །དྲི་རྩེ་
 རི་སྒྲིན་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ།
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞིན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་
 རི། །སྒྲི་སྒྲིན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སོ། །སྒྲུབ་དང་བདེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
 དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིན་ལྔ་དང་
 རི་མདོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།
 སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་
 ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་
 དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕམ་གསུམ་
 སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་
 བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་
 རི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་
 ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་རྩེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་ཏོག་བཞི་

པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། །ཀུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་
 ཐོས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་
 རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་
 འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བདུགས་དང་བརྗོད་
 གྲུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་
 བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།
 དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་
 ལྷོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་
 མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་
 བྱེད་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཉིད་། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྦྲེ་མེད་ངེས་
 འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་
 མར་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་
 འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཀུང་དང་འབྲིང་

དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་
 བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤངས་དང་ཡུང་སྟགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དེ་ནི་སྤོ་སྤོར་རྣམ་པ་དག། །ཐུང་དང་བརྟགས་པའི་
 རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་
 དབང་བདག་སྟགས་དེ་བོ་དང་། །ཡུང་སྟགས་རྟོན་ལས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས། །དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་སྟགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཐོར་བ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་།
 གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྲིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སློབ་མ་
 ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་རྩྱལ་བ་མི་མངའ་བར། །འདུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་
 ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་
 ཅི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།
 །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། །འཛིན་
 རྟོན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིན་རྟོན་འདས་འདོད་
 དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་

དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་
 རོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་
 དུག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་
 ཆེན་དུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ །རྣམ་ཀུན་
 མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །
 འཇེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཙེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་
 པ་དུག་ །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་
 གཟུངས་དང་ས་བཙུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཙུ་
 ཡིས་། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་
 པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་
 ཉིད་། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་དང་། །དམ་

ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་
 ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་
 རྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བརྩུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་བེམས་བྱས་པ་གཞོན་དང་བཞོན། །རབ་
 ཏུ་དགའ་དང་སྤྱིང་བཅེ་ཆེ། །བཀྲར་བཞེ་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན། །
 བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་
 དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །
 ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་
 རྩེ། །ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་
 པ་ཡང་དག་སྦྱོམ་ཉེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །ཁྱུ་ངན་འདས་
 དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །འདིས་
 དང་བྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་
 དང་ནི། །བདག་བརྟོད་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་དང་། །མི་དགའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁོངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 རྫོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཞོན། །བརྩུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་
 རྩེ། །ས་ཁུ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོ་བ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བེམས་

བཟོད་བཅོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་
 པས། །སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
 སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་ཀུན། །
 གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་
 སྤོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། །བདག་དང་
 སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སློག་དང་གང་ཟག་ཆད་ནག་
 དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱི་
 མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །
 སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 རྩལ་བྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞིན་དང་། །སྤོང་
 པ་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ནི་
 སྤྱགང་ལ་ནམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོབ། །རྣམ་
 ཐར་སློག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 ཉིད་དང་། །སྤོང་རྗེ་དང་ནི་སྤོང་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་
 ཉིད་དང་རྩལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱི་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །དྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་
 པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང། །ཞི་གནས་
 རེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
 གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི།
 རྟོན་པའི་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟེན།
 དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟར་གནས་
 དང་། །དབས་མས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་
 རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ལས་
 དང་། །རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་ཁྱེ་
 བོ་རྩ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་
 དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་
 རི། །དེས་འབྲུང་བྲུང་རྒྱུ་བའི་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་
 བསྟོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་

དེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 དེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་འདི། །དེས་
 འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་
 ཉིད་པོ་འོ། ། །

རྩ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱི་མོག་མོག་
 སྤར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །རང་
 བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོ་
 རས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་
 ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །
 ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་གྱི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་

སྤྱིར་ཁེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ས་མ་
 གཟིགས་སྤྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 བེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། །གང་གང་
 རོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་
 ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྱི་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །གཟུང་
 རོན་རྟོག་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་ནི།
 རོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་བེས་
 པར་བྱ། །བདགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་
 པའི་རྒྱལ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།
 །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྤྱེ། །ནང་སྤྱིར་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྤྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་
 སོགས་སྤྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་
 རྒྱལ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཤན་
 ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
 དག །ཤན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་སྤྱིར། །རྒྱལ་གྲངས་ཁས་
 མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆོད་
 མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་

སྒྲུག་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། རྒྱང་
 མེད་དོར་བ་མེད་སྒྲུག་དང་། བྱམས་ལ་སྒྲུག་དང་སྒྲིང་
 ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་
 བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བརྩམས་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ།
 མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་ལ་སྒྲུག་ས། སྒྲུག་མེ་གཙོད་པ་ལ་སྒྲུག་པ། རྒྱལ་པ་
 ཀྱན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་
 དག འཕོད་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲུག་པ། རྒྲིགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་དུ་བསྐྱོ་བ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། ཀྱན་
 རས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
 རྱལ་དང་། གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་
 དང་ནི་དེ་མཚོད་ཉིད། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་
 གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་
 ཡང་ནི། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱལ་
 པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སྒྲུག་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པ་ནི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད།
 ཤེས་རབ་པ་འོལ་ཕྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 ལ་ནི། དགུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་
 བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་

ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་
 རྣམ་པ་ཅན། །ཐུན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་དང་། །ཁྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་
 བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་
 རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྐྱོ་མ་
 པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།
 །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །སངས་
 རྒྱུ་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁལས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་
 པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་
 དང་། །རྩིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་བེན་པོ། །འབྲས་
 བྱ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།
 །དེ་གཉིས་ཐད་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་

འཇིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་
 པའི་མཐའ་འགོག་པས། །ཀྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ།
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བ་
 ཉིད་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་
 ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས།
 དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་
 དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་
 མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་
 ལ། །སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་
 པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་། །སྐལ་
 བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་
 ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་
 བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣམ་མེད་པ།
 རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་
 པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་
 རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་།
 མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ལོངས་སུ་འཛིན་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་
 འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱེན་དུ་མེད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་
 མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་
 བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི།
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་
 དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པོ། ॥ ॥

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་

རྟེན་ རྟེན་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་
 བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་བཤད། རྟེན་དང་ལམ་
 དང་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། རྟེན་
 དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། རྟེན་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་
 བསྒྲགས་སོ། རྟེན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྟེན་
 མཐུན་པར། རྟེན་མཐུན་གསུམ་དུ་སྦྲེ་བས་ན། སྟོབ་མ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རིམ་
 བཞིན་དེ། སྤྱུལ་ཅུ་བདུན་དང་སྤྱུལ་ཅུ་བཞི། སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་
 དགུ་དག་དུ་བཞེད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། རྟེན་
 ལ་དག་པའི་ཅ་བ་བསྒྲུན། རྟེན་པའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་
 པར་ རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་སྟོང་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་བསྟོན་
 དང་རྟེན་འདྲི་དང་། རྟེན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སོགས་སྟོང་
 པས་ རྟེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། སྟོང་དུ་དམ་
 པ་རྣམས་བཞེད་དོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར།
 དེ་ལ་སྟོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆད་ནི་
 མེད་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། དེས་འབྱུང་བར་ཆད་

མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་མུར་བ་དང་། །གཞན་
 རྟོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་
 མི་མཐོང་། །གཟུགས་སྟགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡི་མཆན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་
 རྟོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
 མཆོམས་དང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སྟགས་པ། །
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞིའོ། །སྦྱོན་ནི་བརྩ་ཆན་བཞིར་བཅས་
 པ། །དུག་རྩ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གིས་མཆོན་
 དེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་
 པ་བྱད་པར་གྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་
 བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་
 བརྩས་པ་དང་སྤྱིར་སྟེས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །
 ཆགས་བཅས་སྟགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་
 ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བརྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་
 བརྟན་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་ །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བརྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་

པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་
 བཅས་དང་། །སྟོན་པ་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྦྱེ་མེད་
 འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱུག་མེད་
 དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་ནམ་མེད་ཏོག །རབ་དབྱེ་མཆན་
 ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་
 ནས་། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁྲ་མ་ཉིད་དང་
 མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱུན་
 ཏུ་འདུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནམ་པ་དང་། །བཟོད་དང་
 ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཁི་ཉིད་
 སྟོན་། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །ནམ་པ་ཀྱུན་
 མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།
 །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱུང་ཞུགས་བདེན་
 པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བརྩུ་དུག་གིས། །བྱུང་
 པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་
 མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས།
 །འཕགས་པ་ཀྱུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱན་མོང་མིན་
 ཤེས་ཉིད། །ཤེས་མུར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་

ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་མུང་
 མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །བཙུ་བྱུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱད་བྱུ་འཕགས་པས་
 བྱད་པར་ལམ། །ཡན་དང་བདེ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་
 གྱི་ནི་སྒྲུབས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་སྒྲིང་དང་
 ནི། །ཡོངས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་
 དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་
 མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་གཉིན་པོ་དག །དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།
 ཆེད་བྱུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་
 པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་
 ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྒྲེ་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་བདག་
 ཉིད་། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་བྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས།
 ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་

རྒྱུ་སྟོགས་དམིགས་དང་པ་དང་། རྒྱུ་སྟོགས་སྤྱི་ཡུལ་
 བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལུ་ཆོགས་དམ་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱི་ཡུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་
 བཞེད་༥ རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟགས། རྟེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་
 མཉམ་སྟོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། བདག་
 ཉིད་རྟོག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་སྟོགས་ལ་གནས་པས་
 གཞན་༥ རྟེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྟགས་པ་བརྟེན་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྩེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་
 གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་རྣམས། རྒྱུ་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་གཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་བསྟོམས་པའི་
 ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། རྟེ་
 འདིར་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཆོགས། གཟུགས་ལ་སྟོགས་ལས་
 ལྡོག་སྟོགས་རྟགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྟེན་པ་ཡིས། རེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་འདི། གཟུགས་ལ་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་

མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་མིང་།།
 གཞན་དག་དེ་ལ་འཁོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་
 སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་
 ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་།
 །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །དམ་པ་དང་ནི་ཤེས་
 བཞིན་དང་། །ཤོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་
 སྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲ་གྲ་མེད་སེམས་སྤྱངས་པ་དང་།།
 ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་
 ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་
 གྱི་དགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་
 ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །དྲོད་
 དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་
 པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག། །མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་བཙུ་དུག་ནི།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་།།
 སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལྡོག་བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།།

ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི། །འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་
 མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་དང་། །འཆོ་
 བ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་དང་། །ཡུང་སྟགས་པར་ཆད་བྱེད་
 རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སྟགས་བཅས་པ་ཡི། །
 གཡུལ་འགྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སྟགས་ལ། །སྦྱར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 བ་ཡི། །གནས་པ་སྟོ་སྟོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྟུལ་
 ཅམ་མི་དམིགས་ཅིང་། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཅིང་། །ས་
 གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་
 བ་། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒྲོ་ཐུན་མཐོང་བའི་
 ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །འསྟོམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མེ་སྟོང་པ་ཅིང་ལ་སྟགས། །ཟབ་
 པ་དེ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་དང་། །སྦྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཅིང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་། །ལམ་དང་
 སྟོམ་པའི་ལམ་ཅིང་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
 འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྟོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུང་
 དུའི་རྒྱུང་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲར་བཞེད་
 དོ། །གངས་མེད་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་

མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་
 ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །
 བྱང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་
 ཉིད་བཞེད། །སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་རྒྱུ་བར། །རིགས་
 མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་ནི། །
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོད་
 དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །
 ཆོས་རྣམས་ཆི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ནི་བར་མི་
 རོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་
 བཤད་པར་ཟད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྦྱོད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་
 ནི། །དཔྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་
 བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་། །
 མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆོན་མ་སྦྱོན་ལམ་
 ཟད་པ་དང་། །དེའི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་

མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཤེར་བ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་
 ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་
 ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་ལ་སོགས། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་དྲགས། །རྣམ་
 པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་
 དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་བླ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བདུན་
 པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཛོད། །གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་
 དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་
 པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་
 རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་
 པའི་བདག་ཉིད་དག་གེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་
 བས། །སེམས་ཅན་ཇུས་དང་བདགས་ཡོད་པར། །རྣམ་

རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོར་དགུ་བདག་
 ཉིད་༥ །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་དག་གང་
 གི་འཛིན་པ་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་
 ལྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།
 ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་
 འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་
 གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་
 ལ་༥ །འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
 རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ནི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་
 པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་
 དང་༥ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་
 ཉིད་༥ །གནས་དང་འདུག་ལ་ཆོད་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །རྟོག་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་
 འབྱུང་༥ །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་།
 །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ཇི་

ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོ་ཤེས་པར་
 གྲུ་༥ །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་
 མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་
 པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བ་
 ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།
 གྲུང་རྒྱུ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་
 དང་། །དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་
 གྲུང་རྒྱུ་བཅས་བཟོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྲུ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་
 རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །གཞན་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱིབ་
 པ་ཟད་པར་བཟོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བས་མཆར་དུ་ཕྱིས།
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་
 མེད་༥ །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་
 རས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་
 དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་

པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་
 སང་གེ་རྣམ་བརྒྱུངས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྲོམས་ཞུགས་
 རས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་
 མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྦྲོམས་
 འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་
 མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་བཀལ་དུ་ནི་སྦྲོམས་འཇུག་པ།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་
 བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ།
 མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཏང་བས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
 ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་
 པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤིང་པ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།
 རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྦྲོམ་དང་སྦྲོམ་པ་མེད་
 པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུན་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་
 མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྦྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་

ཅན་བདགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དང་། ཆོས་བདགས་པ་དང་
 སྤྱོད་མིན་ཉིད། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།
 དཛོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་
 ཡིན་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་པོ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཤེས་ས་
 ཅན་བདགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་
 པས། རྣོ་མ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཞན་རྣམ་པ་དག། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཁྱི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སོགས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། མི་
 མཉམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 བ་ནི། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། བདེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡི།
 ཤེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་
 བྱེད། རྣོ་མ་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུའི་རྟོགས་
 པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོན་མེད་ལ།

བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །
 འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླ་པ་ཡིན་
 པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཁི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་རྟུ་སྤྱོད་རྣམས་
 རྒྱུད་མར་ཞོལ། །དམིགས་པ་འབྲུང་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཐུན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 དག་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྦྱོམ་པ་ལ། །སྤྱོད་བ་རྣམས་
 གྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྣམ་
 པ་བརྩུ་བྱས་དག་རྟུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟུ་ཐུན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་
 བྱ་བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་
 པའོ་།། །།

ཐུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་བླ་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་
 བསྟུས་པའི་བྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་
 པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱད། །དོག་
 ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་
 འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
 བྱེན། །རྣམ་སྦྱོན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྦྱེས། །དེ་ཆོ་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །
 ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་
 ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །
 ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
གང་དག །ཐོབ་གྱུར་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་
བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་མཐུན་ཆད་མེད་
དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་
དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་
བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་
ཤེས་སེམས་ཡང་དག་རིག །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
དབང་བརྩུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ནམ་གསུམ་དང་། །བསྟོལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙོ་
བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། །

གྲོང་སྐོག་སྐྱ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་
 པའི་ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི།
 རྒྱན་གྱིས་བྱུང་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་
 ཉག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད།
 རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་
 རི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཡན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་རོ།
 རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཤབ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་
 རྟར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་རྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་ངས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །མཆན་ནི་
 སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
 འདི། །ཐོག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །བྱུང་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱར་བཞེད། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་
 དང་རུས་སྐལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་
 བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས།
 འདི་ཡི་སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་
 ཉིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐྱུ་ནི་གྲུན་
 དུ་སྤྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས།

འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུ་པའི་མཆོག་། སྒྲགས་པ་གསེར་
 མདོག་སྒྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་
 འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་རྒྱན་རོ་རྩོད་སེང་གའི་འདྲ།
 འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་
 མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྒྲང་། །སྒྲུ་ནི་ཅུ་གོ་ཉ་ལྟར་ཐུ་ཞིང་
 གཤམ་། །གཙུག་གཏོར་དབྱར་ཐུན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།
 ཆངས་དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་
 དུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གངས་ནི་
 པའི་བཅུ་ཐམ་་་་པ་ཆང་བ་དང་། །སྒྲུ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྒྲུ་
 རི་བ་མཆོག་གི་ །འདྲ་བ་འདི་དག་སྒྲུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན།
 དེ་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི་ །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན།
 དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ལྗོན་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་
 འབྱུབ་། །སྒྲུ་མ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་
 པ་བཙན་པ་དང་། །བསྒྲུ་བ་བསྒྲེན་དང་གུ་མོམ་པའི། །དངོས་
 པོ་སྒྲུ་ནི་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པ་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་
 དག་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་ལ་སོགས། །སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྒྲུབ་པའི་སེན་
 མོ་བྱངས་མདོག་དང་། །མདོག་རྒྱུ་མཐོན་དང་སེར་མོ་ནམས།
 རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་དང་། །ཅུ་མི་མདོན་དང་མདུད་

པ་མེད། །ཡོངས་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་
 གེ་མུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་
 རྒྱགས་དང་། །མངོས་གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས།
 བྱ་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་
 དག་པའི་སྒྱ། །མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྱ་
 ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོམ་སྒོམས་པ་དང་སྒྱན་
 གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཅན་ཉིད་དང་། །སྒྱ་ཁུམ་
 མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་།
 ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་
 དག་པ་དང་། །སྒྱ་རྒྱུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྣོངས་དང་། །ཕྱང་
 རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་རྒྱགས་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཀུན་ནས་རྩ་ན་རྒྱག་པ་དང་། །ཀུན་རྫོང་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་
 རི། །རྩེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་
 རྩར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་།
 ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་རྩར་དམར་
 དང་། །རྩལ་མཉམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །དམར་དང་
 འབྲུག་གི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉམ་འཇམ་དང་མཆེ་བ་
 རྒྱུམ། །རྩོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྲིས་ཐ་
 དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྱན་

ཡངས་པ་དང་ཇི་མ་སྟུག། །པརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་།།
 སྒྲིན་ཚུགས་རིངས་དང་འཇམ་པ་དང་།། །སྟུམ་དང་སྟུ་ནི་
 མཉམ་པ་དང་།། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲིན་མཉམ་དང་།།
 ཉམས་པ་རྒྱམ་པར་སྤངས་པ་དང་།། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་
 འབྲེས་པ་དང་།། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་།། །དབྱ་
 སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་།། །སྟུག་དང་འཇམ་དང་མ་
 འཛིངས་དང་།། །མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟླ་བེས་ནི།།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོར་བཞེད།། །གང་གིས་སྲིད་
 པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག། །མཉམ་
 དུ་མཇུག་པའི་སྟུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྟུ་ལ་སྟུ་རྒྱུན་མི་འཆད།།
 དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འདོད། །འགྲོ་རྒྱམས་ནི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྟུ་རྒྱམ་
 བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་།། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།།
 རྒྱམ་པར་བྱང་བ་ཆོགས་པ་དང་།། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་དོན་
 ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་།། །སངས་
 རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་
 ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་
 རྒྱམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་

དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་།
 །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།
 རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་
 པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་
 དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཁྱུ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་
 རྟེན་ །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་
 དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བརྟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་
 སྐྱེའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་
 དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་
 ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་
 ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་འབྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་
 བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཀུན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་
པ་ཚྲིགས་སོ། །

ཀུ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
དགེ་སློང་སློ་ལྡན་གེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

བར་བྱ་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅིང་། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །རབ་རྟུ་གནས་པ་དེ་ནི་
 དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ་༥། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་མོ་བ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་དོ། ་༥། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 ལུང་སྟེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀྱན་རྟུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་
 བ་མཆོག་རྟུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་
 ནས་གཡོ་བར་རྟུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། ་༥། །ས་ནས་སར་
 གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྟུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་
 འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར།
 །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྱུ་པོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ་༥།
 འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ་༥།
 ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །བྱབ་
 དབང་གསུང་སྟེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །
 བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཡམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ།
 ་༥། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ་༥། །དེ་
 ཆེ་དེ་ལ་ཇོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་
 ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ག་སྟེར་ལའང་གས་པར་བྱས་

པ་ཡིས། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། ༥།
 སྒྲེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་
 བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་
 ལས་འབྱུང་མཁའ་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
 མངོད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་དམན་ཁིང་གིན་དུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །
 རང་དོན་རྒྱུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་
 འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེར་ཁོའི་རྒྱུར་
 གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། ༥། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 རམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུར་དུ་འཐོབ། །
 དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་
 ཁི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ༥། །འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་
 ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་
 འཐོབ། ༥། །གང་སྤྱིར་བཏུ་བདག་བཏུ་བདག་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ༥། །ཇི་ལྟར་སྦྱིན་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱུ་བདེ་འབྱུང་དེ་
 ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཁི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་
 ན། ༥། །ཐམས་ཅད་བདང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལུས་
 བཅད་སྟེར་ཁིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་རིག་

ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་མུར་དུ་བཅོན་འགྲུས་
 ཚོམ་༥ ༥ །སྒྱུན་པ་སྒྱུན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་
 རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་
 ཆགས་སྒྱེས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་
 བེང་༥ ་དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མངོས་པ་རྟེན་གྱུར་
 པའི་༥ ་དགའ་བ་འདི་ནི་མོར་བྱ་ཆུ་མེལ་རི་བཞིན་དུ། །མུན་
 པ་སྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །

དེ་ཚུལ་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །མི་
 ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། ༥ །ལུས་དག་
 ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་
 གསོག་པར་བྱེད། ༥ །དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་
 ཡང་༥ ་དེ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་མིན་དུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་
 ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་དུ་རྣམ་དག་དེ། །ཁྱི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་
 གིས་རྣམ་མངོས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་
 ལྟ་༥ ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་རྟག་དུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་

དག་བྲལ་བར་འགྱུར། ༥ རྒྱུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་
 འགྲོང་ན་ནའང་། རྒྱེ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་
 འབྱུང་། ༥ རྒྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་
 མེད་ རྒྱུན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༥ གང་
 ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་
 བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གལ་ཡང་སར་རྩུང་བས་གཞན་
 དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། རྟེན་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤྱོང་བར་
 འགྱུར་༥ ༥ རྟེན་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་རྒྱུན་པའི་གཏམ་མཛད་
 མས་༥ རྟེན་ལ་བྲིམས་རྟེན་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཁིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་
 སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ མོ་མོ་རྒྱེ་པོ་རྣམས་དང་
 གསུང་སྤྱོད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་
 དང་༥ རྟེན་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་།
 མཛོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ༥ རྟེན་
 ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། བཀྲ་གིས་རྣ་ནག་མ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། རྟེན་ལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་
 ཉིད་ཆེ། རྟེན་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། ༥
 གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོང་བྱེད་པ། གསུམ་དུ་དམིགས་
 པ་ཡོད་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་

རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྒྲིན་བྱས་པ་
 ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་
 བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་
 ཁྱོད་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར། །ས་པོན་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་བུར་ན་
 འབྲིད་པར་བྱེད། ༥ །གང་སྒྲིར་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་
 པ་ཡིས། །སྒྲིན་དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར།
 བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་
 ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །མི་སྐྱུག་གཟུགས་
 སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་
 རེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡི་སྐྱུར་
 དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། ༥ །བཟོད་པས་བཤད་ཟེན་
 དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མངོས་
 བྱིང་སྒྲུ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཤངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་
 རེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་དུ་ནི། །སྒྲུ་
 མིའི་སྒྲུ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ༥ །སྐོས་སྐོས་སྒྲུ་བོ་དང་
 རི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་རིག་བྱས་
 ཏེ། ༥ །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས།
 བསྐྱེལ་པའི་བཟོད་པ་ཏག་དུ་སྐྱུར་བསྐྱེན་བྱ། ༥ །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྒྲིར་བརྟེན་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་

ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་
 བརྟན་པ། ལ། རྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལོ། །
 དང་པོ། རྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལོ། །
 དེས་ཀྱང་རྟེན་པ་ལོ། །འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་པར་རྟེན་པ་ལོ། ། ལ། རྟེན་པ་སྤྱོད་
 ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གསལ་པ་སྤྱོད་
 པ་རྟེན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་
 གཏོགས་མུན་རྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་
 བའི་མུན་པ་རྟེན་པ་ལོ། །འཛོམས་པར་མཛོད་པར་འདོད། །ས་
 འདིར་མིན་ཏུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྱུས་
 གང་དུ་འབར་བ་གྱུར་པ་ལོ། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འགྲོ་བའོ། །
 དེར་ནི་བདེ་བར་གསལ་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་

ཕྱགས་ལྷག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་བྱངས་ཀྱི་
 འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། ༥ །རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
 ཡོངས་སུ་བད། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བཞི་པའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། །སྤང་
 ད་ཀའི་ས་ལ་ཡམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ །བསམ་གཏན་ལྷག་
 ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་
 དུ་མཁས་པ་འཕྲོལ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

མངོན་དུ་ཕྱགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱགས་ཤིང་། །འདི་
 བཞེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་
 པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་
 ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོས། །མིག་
 ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ ༥ །ཇི་ལྟར་དེ་
 ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་

པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་
 ལས་༥ །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ། །མེ་
 སེམས་སྐྱེ་བའི་དུས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བར་
 འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་
 ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་
 ཏེ་༥ །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །མེ་
 དེ་ལ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དག་ཏུ་ཚུལ་
 བློམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྩེ་བརྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་
 སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་
 བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །མེ་༥ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་
 འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་
 དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །མེ་༥ །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་

འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་སྤྲར་ཡང་
 རྒྱུ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། རྒྱུས་ཟེན་སྤྲར་ཡང་རྒྱུ་
 བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་ནམས་
 གྱི་རྒྱུ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་པོན་སྤྱིད་མཐར་
 ཐུག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ནམ་པར་འཇིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ བྱེད་
 གྱུ་ས་པོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྒྱུ་གུའི་དབྱེབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་
 རོ་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་བྱིད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་
 ཏེ་སྤྲར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །ངོ་
 པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གལ་
 ཏེ་བྱིད་གྱི་ས་པོན་སྒྱུ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་པོན་
 བཞིན་དུ་སྒྱུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་དག་
 གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྱུ་གྱུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་
 ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྦང་། ༥ །གང་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ༥ །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
 འདི། ༥ དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ༥ །བདག་ལས་རྒྱུ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་རྐྱེད་

བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་
 དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
 །ལས་སྐྱང་བར། །བྱ་མིན་གྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༥ །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་
 པ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ༥ །རབ་
 ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལྷུང་སྤེལ་བཅོད་ཅིང་། །གང་
 ཞིག་དེ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་གྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་
 གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་
 ལུའི་མྱ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེ་ན། ༥ །རི་
 ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀའ་གྲ་ཀ་ལ་སོགས། །ས་ལུའི་
 མྱ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྒྱས་ལྡན་མིན། །རྒྱད་
 གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །
 ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ༥ །མྱ་
 གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
 ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་
 ན་མྱ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། ༥།
 ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མཛའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག།
 ཏུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འབྱུར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་ཏུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་།
 འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་ཀྱར་
 བཟོ་དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།
 སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། ༥།
 གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཏུས་གཅིག་པ། མིག་
 ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས།
 གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཡོད་
 པའམ་ཡོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་།
 ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ༥།
 གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་འདོད་པས་
 ནུ། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་
 འབྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། ༥ །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་དེ་པོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འབྱུར། །ཡང་
 དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་
 རྫོགས་བདེན་པར་གསུངས། ༥ །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་འང་རྣམ་
 པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱེན་ལྡན་
 རོ་༥ ༥ །སྐྱེན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་
 པོ་ལགས་གྱུར་ཤེས་སྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་
 པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་སྟབས་
 མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་ལ།
 མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་སྟེགས་སྐྱེ་སྟོགས་
 ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མེན་
 ཉིད་༥ ༥ །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །
 རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མེན་ཇི་སྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དེ་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན་༥ ༥ །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོགས་སྟེ།

དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ༥ །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་
 པའི་༥ ༥་དེ་ཐོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བདགས་པ། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 འདིར་ཤེས་གྱིས། ༥ །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་
 ནི་༥ ༥་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུན་པོ་ཆད་
 མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་
 མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། ༥
 །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་
 སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །གང་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྦྱོད་ཅེས་
 སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ༥ །གང་ཕྱིར་
 ལྷ་གྱ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གཞེས་ས་པོན་ཞིག་
 པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་ག་
 ཆེ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། ༥ །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་

ཕྱིར་དེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ན། ་།
 རི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔུང་ན། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ལས་ཚུ་རོལ་དུ། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 གྲི། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ལས་སྦྱོར་བ་རིགས་མིན་པ། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 མིན་པས། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 དངོས་པོ་སྤོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 རྩོམ་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 བརྒྱན་སོགས་སྤོང་ལས། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ལྟར་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ན་ཡང་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་འབྱུར། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ཆད་པའང་མིན། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 པ། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ལས་འགགས་ཡུན་རིང་སོན་ལས་ཀྱང་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།
 ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་། ་།

འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 པའི་༥ ༥ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ །ཇི་
 ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་སྒྲ་གད་ནམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་ནམ་པར་
 མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས།
 དེ་ཕྱིར་ནམ་སྒྲིན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། །ནམ་སྒྲིན་དག་ཉིད་
 དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དག་མི་དག་མེད་སྒྲོ་ཅན་ཐར་
 འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་ནམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་
 མང་དེ་༥ ༥ །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ།
 ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་
 ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་
 དེ་ལོ། ༥ །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་༥ །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དངོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་མེད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་
 མ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་ཏོགས་
 པས་༥ །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས།
 །ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་ཏོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་
 བོས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་འབྲུང་བ་

དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་
 གི་རྒྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་
 ལ། །ཡོད་དང་སྤོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ༥།
 ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཁྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་
 ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །
 ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སད་ཆེ་ཁྱི་
 ལམ་དུན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དུན་པ། །དེ་
 འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་
 མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་
 འདིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཁྱི་ལམ་དུ། །མ་
 རྒྱུས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྒྱུས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་
 ཡུལ་དང་དེས་སྒྱུས་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ན་སྟགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འདྲ་སྒྱུ་བ་མེད། །
 ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་
 བརྟན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སྐད་བཞིན་ཇི་
 མིན་དུ། །མ་སྐད་དེ་མིན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སྐད་པར་
 གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སྐད་
 ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་
 གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ།
 དེ་སྒོ་ལ་སྒོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་
 ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་
 སྒོ་ཡོད་ན། །སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་
 རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ༥ །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རྒྱས་
 བློ་ ༥ །སྒྲིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་
 དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། ༥ །རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་
 འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲིས་ལ་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༥ །མ་སྒྲིས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །བྱད་པར་མེད་
 པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་
 པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་
 ན། ༥ །རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་
 རྒྱན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །ཤུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ༥ །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་

རུས་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཡོད་། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་
 མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་
 མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྦས་
 ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་
 གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །
 དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། ། ༄ །མིག་
 རྩོ་སྐྱེ་བ་རང་རུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་ནས་
 རྩོ་འབྱུང་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཏེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། །དབང་
 སྲོག་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་
 སྲོག་ལས་འབྱུང་རྣམ་པར་རིག །སྤྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་
 ས་པོན་ལས། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །
 རྩོ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་
 ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རུས་སྒྲིན་ལས་དེ་
 ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་
 འདིར་། །སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ། ༄ །ཇི་
 ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱང་བའི་ཡིད་

སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་
 མེད། རྒྱུན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅི་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱིད་
 ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། རྒྱས་པ་སྟེན་ཡོད་སད་པར་མེད་
 གྱུར་ན། དུག་པའི་རྒྱས་སྟེན་ངེ་ལྟ་འདིར་མེད་པ། དེ་ལྟར་
 མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། ངེ་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་
 རྒྱུ་མིན་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དེ་
 སྟེར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྦང་། འདི་ཡི་ལན་ནི་གང་དང་གང་
 བཏབ་པ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས།
 ཅོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏོ། ལྟ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ལས། ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་
 བ་གང་། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་།
 ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བརྟན་སྟེར་རོ། ཁྱིད་ཀྱི་དབང་
 སྟོའི་ཡུལ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་
 ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྟོག་ཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོགས་
 འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རབ་རིབ་དང་ལྷན་
 དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་གླུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་
 སྟོ་ཡང་། ལྟ་ མཐོང་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། སྟོ་

ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ༥ །གལ་ཏེ་གཟུང་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་
 དབང་དངོས་ཡིད་ན། །འདི་ཡི་ཡིད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་༥ །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡིད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོང་བར་གྱབ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་
 དམ་པ་ལས་འགྱུར་ན། །མ་གྱུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བཏོད་
 པ་ཡི། །མ་གྱུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་
 པ་ནི་གྱུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་འང་དམ་པའི་དམ་པ་རིགས་
 མིན་ཏེ། །གཞན་སྤྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་
 ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ༥ །གང་
 སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྒྲོང་གྱུར་དེ་ལས། །དམ་པ་འདི་གཞན་
 ང་ལ་ཡིད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྐྱེས་དམ་འགྱུར་
 ཏེ་༥ །འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ༥ །
 དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་
 གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་
 མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ༥ །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་
 ངོ་ཤོའི་དངོས་ཡིད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡིད་པར་མི་རིགས་
 པ་༥ །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། ༥ །

གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫོགས་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱང་བརྒྱག་
 ་མ། རྫོགས་དཔོན་སྤྱོད་ལྟུང་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་
 ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་
 ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དཔྱེ་གང་གིས་མི་
 བཤམ་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ་མ།
 ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་
 རྫོབ་གྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་དེ་དག་
 མེད་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོ་
 བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས་ཁིར་ཞུགས་པ། །དག་
 བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་
 མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་གྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་
 མི་སྤྱོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་རྫོགས་འདི་ནི་འགག་པར་གྱེས། །བྱོད་དང་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་རྫོགས་ལྡན་བདག་
 གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ་མ། །མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་བྱུང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་
 རྟོགས་པ། རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས།
 བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ༥ རྟེ་ཕྱིར་
 གློ་ལྡན་གློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་
 ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། ལུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་
 ངག་རང་བཞིན། རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་
 གསུངས་༥ རྟེ་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། ལུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་སྦྱས་པ་དེ་དག་
 བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་
 རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། ༥ རྟེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ཐི་བཞིན། རྟེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་
 རྟེན་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་
 འདིར་༥ རྟེ་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། གལ་
 རྟེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། རྟེ་ལས་གཟུགས་
 ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། སྦྱར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་སེམས། གཏི་ལུག་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་
 གསུངས་༥ རྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་དང་།
 སྦྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་ལྟོགས་འགོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 ལས་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་

གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི།
 སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ།
 ཡུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་
 འགྱུར་༥ །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཅིག།
 སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག །དེ་དག་
 ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་
 སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་
 རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་གྲང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ས་ནི་བཀག་
 པས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གཏོད་
 ནས་༥ །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། ༥ །མདོ་
 རྩེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་
 སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་
 དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་
 ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་
 ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། ༥ །ནམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་
 ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ༥།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་ཐྱག་རྗེད་ཅེས་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་
 བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། ལྟ་དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་
 རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ལྟ་ །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་བྱིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་
 འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ལྟ་ །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་
 ན་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་
 ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྟོན་སྲུང་པར་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་
 འགྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཡུལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་
 གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྱའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་
 པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་སྟོན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་
 ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་

གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་པ་འབྲུག་པོ་
 འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་
 དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་
 གྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་རྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་
 དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་
 ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་
 འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་
 ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ༥ །
 གང་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྤྱུག་པོ་འཇིག་
 རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྒྲང་
 བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་
 ཤད་ཆེན་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲང་མ་ལ་སོགས་
 ལོག་པར་འཇིན་གྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྤྱོད་ཀྱིས་

དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྣ་ཚོགས་
 རྒྱ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་
 རས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་
 མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སློབ་བཟང་ཉི་མས་
 མུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་
 རྫོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་
 དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་
 བྱ་ངེ་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་
 ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་
 སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་
 མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་བའི་
 གྲོང་བྱིར་བཅས། །སྤྱི་གཙུག་ཆུ་དང་མིག་འཕུལ་གཟུགས་
 བརྒྱན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་
 །ཀྱང་༥ །ཁྱོད་ལ་ངེ་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་
 དུ་འདི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ།
 །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ༥ །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་

ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕྱང་
 པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ངར་འཛིན་
 གློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འང་བདག་ལྟོ་
 ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགྱོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །
 དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་
 ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགའ་མེད། ་ །ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །བདག་ལྟོ་དམིགས་པ་ཕྱང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་
 བདག་ལྟོ་རྟེན་དུ་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྡ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་
 སེམས་གཅིག་འདོད། ་ །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་
 དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་
 རི་རྩས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྤྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་
 འགྱུར། །སྤྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྟེ་
 འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་
 ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར། ་ །དེ་ནི་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་
 སྟོན་མེད་ན། །སྤར་ན་མས་དཔུང་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ་ །འཛིག་

རྟེན་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩོད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། ། དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར། ། རྟེན་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། རྩོད་
 ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། ། རྩོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། ། གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་སོགས། ། སྦྱོང་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར།
 ། རྟེན་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། ། གསུངས་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། ། དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་པ་སྟེ། ། གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་
 གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། རྩོད་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་བདག་
 མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། ། མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་། ། མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ། རྩོད་
 པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། ། རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཕུང་པོ་འོ་ངོ་བོ་མིན། ། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་མིན། ། དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྟོགས་གནས་རྣམས། ། ཤེད་ན་ཉིད་འགྱུར་
 ཤེད་ན་དང་བདག་མཚུངས། ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་

མ་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་
 མ་ཡིན། ༥ །དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་ཕྱིར།
 །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་
 ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ལེན་པོ་རང་ཉིར་ལེན་གཅིག་
 རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར།
 །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམས་སྒྲོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་
 །བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ༥ །གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་
 ས་ཁྱུ་མེ། །རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྲ་བ།
 །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉིར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཆོས་རྣམས་ཉིར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ།
 །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། ༥ །བདག་མེད་
 རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་
 རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
 ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་
 བྱིམ་ཅིག་ཡུག་སྐུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲུང་
 ཆེན་མེད་ཅེས་དྲོགས་བསལ་ཏེ། །སྐུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་

སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་
 ཉིད་དོ། ༥ །ཡུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་།
 ཡུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་
 ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
 ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་པོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་
 ཕྱིར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་
 ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་
 གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་
 ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། ༥ །གཟུགས་ལ་བདག་
 མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་
 ཡུང་ཀུན་གྲེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད།
 ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདི་དེ་ལྟེ་ཡིས། །བཙུམ་བདག་གང་
 དང་ལྡན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་རི་ལྟན་
 ལྟག་ལ་གནས་པ། །ཆེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ༥
 །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་
 གང་ཟག་རྫོང་ཡོད་འདོད། །རྣམ་གྲུག་གི་གྲེས་བྱར་དེ་
 འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཇིག་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན།
 ༥།གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས།
 དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་

འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་
 བཟོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བུམ་དངོས་པོར་
 མ་གྱུབ་པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བཟོད་མེད་འགྱུར་
 བས། ༥བདག་གང་ཡུང་པོ་ལས་བཟོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་
 གིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་
 བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་
 དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་
 བ། ༥དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ༥།
 དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཡུང་ལས་གཞན་
 མིན་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཡུང་པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 མིན། ༥འདི་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་
 ཏ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་
 ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
 དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་
 རོ། ༥། ༥གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སེལ་
 བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་
 རིགས་པའང་མིན། ༥། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་
 ཡོད་གྱུར། །ངེ་བཞིན་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་རོ།

གྲེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་ན་
 ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་ན་ཉིད་དུས་འདིར།
 འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་
 འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་
 ན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་
 པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་
 ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་
 ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་
 དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་
 གཏུ་རྒྱུ་མ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་
 གནས་ནམས་ལ། །བུམ་སྒྲིམས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།
 རྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། ༥ །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་
 འཇིག་རྟེན་དུ། །རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་
 ཀྱི། །རྒྱུ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཉིད་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་ན་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཞིས་
 འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འཇིག་

རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བཞག་ཅིག ༄ ། རྣམ་བདུན་
 གྲིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་ཡུར། ། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་
 འགྱུར་པས། ། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ༄།
 བྱིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། ། བྱིང་རྟ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་
 བཞིན་༥ ་ སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ་ལ།
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ། ཁམས་དང་
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། ། བདག་ཀྱང་ཉི་བར་
 ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་
 ཡིན་༥ ༄ ་ རྟོག་པོ་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཁྱིང་། །
 མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། ། འདི་ལ་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱེགས་པ་ཡང་། ། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་
 མེད་༥ ༄ ་ གང་ལ་རྟག་དུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཇིན་སྒོ། ། རབ་
 དུ་འབྱུང་ཁྱིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། ། ང་ཡིར་འཇིན་སྒོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི། ། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་
 ཡིན་ནོ། ༄ ་ གང་གྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། ། དེ་
 གྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། ། དེ་གྱིར་བདག་
 དང་བདག་གི་སྒྲིང་ལྟ་ཁྱིང་། ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བར་འགྱུར། ལྷ་ །བུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་རེ་སྒྲེ་དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་ཕྱེང་བ་སྒྲེན་གྱིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་གྱིང་ན་ཕྱན་དང་
 མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྒྱུ་མས་གང་དག་དང་། །དེ་
 བཞིན་གང་དག་སྒྲེན་སྒྲེ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱུ་མས་ཉོགས་
 བུ་སྒྲེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་ཅིག་ཚོང་
 མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏྲན་འདོད་ཆགས་མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་བུད་གྱིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏྲན་ཅན་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་
 རྒྱུ་མས་གྱིང་རྟེན་རྒྱུ་མས་དཔུང་བུས་པས་རྒྱུ་མས་བདུན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་སྒྲེན་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱད་པར་
 བུ་སྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་
 ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་
 ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་
 ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྐར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས། །
 གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྐད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །
 དེ་དག་རྒྱུ་མས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྒྱུ་མས་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྐད་ནས་རྒྱུ་མས་

བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་
 ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་
 མིན། །གང་བྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་
 འབྲེད་ཀྱི་བྱིར། །བདག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། ༥ །སུན་བྱིན་འདིས་སུན་
 དབྱུང་བུ་ཕྱད་ནས་འབྱིན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་
 པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་
 རྒྱད་སྟེ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛུམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱིན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །གང་བྱིར་
 རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས།
 རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་
 བྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྟེ་པོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་
 གི་བྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་གྲོལ་
 བའང་ཡིན། ༥ །སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བུ་མ་ཕྱད་
 སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་
 ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་
 འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོན་མ་ཡིན། ༥ །ངེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །གཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སྟགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་
 ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་ཕྱད་དང་མ་
 ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྟད་ཙམ་ཞིག་
 འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་
 བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་པར་བྱ་ལ་རྩས་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི། །འཐད་པ་དང་
 བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །༥ །གལ་
 ཉི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སེམས་དངོས་གྲུབ་དང་། །
 དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་གྱུར་ན། །
 ཕྱད་པ་ལ་སྟགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །༦།
 དངོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་
 པར་ནི། །རྩས་པར་ཆེས་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་
 དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྐྱབ་དུ་ནི་རྩས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་
 བྱེད། །༧ །སྐྱུན་འབྲེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་
 ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱད་པ་ལ་སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་

ཏུ་འདིར་བཏང་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ། ་༥། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 དཀྲོལ་བྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྟོས་དང་བཅས་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྩ་དུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ།
 སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞིད་
 པ་ཡིན། །གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་བྱིར་མིག་
 ནི་མིག་གི་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྤྲ་དང་མེ། །ལུས་དང་
 ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་
 ཡི། ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འདོད། ་༥། །གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་
 བྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྤྲ་དང་བྲོ་རོ་རེག་
 བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །བྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད།
 །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་

པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 གྱི། །དེ་པོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ནིས་
 བུའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ཡིན། ༥ །མེས་ཅན་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་
 ཁབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་མཐའ་ནི།
 མེད་ཕྱིར་སྟོགས་ནམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བརྩ་ཆར་
 སྟོགས་ནམས་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་
 གསུངས་། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་
 མུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
 ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །མུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་
 གྱི། །འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁྱེན་
 པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །རྟེན་
 ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་
 སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་
 དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།
 །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། ༥ །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་

མེན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཞིང། །དེ་དེ་ཁོ་
 ཅས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན།
 ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་
 ཉིད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཞིང། །འགྲོ་ལོང་བྲལ་ཕྱིར་
 མི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དཔེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་
 དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཞིང། །དོར་མེད་གཏོང་
 བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཞིང། །
 འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་
 སངས་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་
 མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ །ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དཔེན་སྟོང་ཉིད་གང་། ༥ །གཟུགས་
 རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་
 པ་ཉིད། ༥ །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆན་ཉིད་ཅན།
 ཆོར་བ་སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆན་མར་
 འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འོ། །ཡུལ་
 ལ་སོ་སོར་ནམ་རིག་པ། །ནམ་ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ།
 །ཡུང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་མཆན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་སྐྱེལ་གདུག་འདོད། །སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་༥ །སྐྱེ་བའི་སྟོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆན་ཉིད་དོ། ༥
 །གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་བྲིམས་གདུང་མེད་
 མཆན་ཉིད་བཟོད། །སྟོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཙོན་འགུལ་གྱི།
 །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་༥ །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ནམས་ཀྱི། །མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བཟོད།
 །བསམ་གཏན་ནམས་དང་ཆད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
 གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་
 འབྲུགས་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཆན་ཉིད།

ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་
 དཔེན་ཉིད། །མཆན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་ཀྱི། །མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ༥ །སྟོབས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གདན་ལ་འབེབས་པའི་རང་
 བཞིན་གསུངས། །སྟོབས་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་
 ཏུ་བདན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི།
 །སྟོབས་སོགས་ཆད་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
 ཉེར་སྟུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟུག་བསྐལ་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དགའ་བ་
 ནི། ་རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་བདང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ།
 བཙུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་
 འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཆན་ཉིད། །རྣམ་
 ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་
 དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་
 བྱར་མི་འདོད་དོ། ༥ །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་
 དང་། ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་
 རས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་པ་ཉིད། ༥ །ད་

ལྷར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བཟོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་པོ། །དེ་ཡིས་དཔེན་
 པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་
 དམིགས་ཞེས་བྱེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཁྱེན་ལས་བྱུང་སྤྱུང་དངོས་
 རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །༥ །དངོས་
 པོའི་སྐྱུས་ནི་མདོར་བརྒྱས་ན། །ཡུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བཟོད་པ་
 ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བརྒྱས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་
 མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་
 ཉིད་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱེད་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་
 ལྷར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
 བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་
 ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྒྲགས།

ལྷ་དེ་ལྷར་སྒྲོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་
 གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །མིད་གསུམ་འདི་
 དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་པར། །དྲིགས་དེ་ཐ་སྒྲུད་བདེན་
 པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འགོག་པར་འགོ། །དྲིག་དུ་འགོག་པར་
 གདོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་གྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་
 པ་ལ་སྤིང་ཇེ་འང་སྒྲེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གསེགས་གསུང་
 སྒྲུས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་
 བམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲུ་བོའི་ངང་པ་
 ཡིས་༥ ༥མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུང་གི་ཤུགས་སྒྲོ་བས་
 གྱིས་༥ ༥རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཚོག་དུ་འགོ།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །

ལྷ་ རིང་དུ་མོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་
 ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་
 བྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཛོམ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

ལྷ་ ཡང་ཡང་སྒྲར་དགེ་ལས་སྒྲག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།

གང་དུ་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་
 ཉིད་ཆེ་དེ་འདུག །འདི་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གིན་དུ་དག་འགྱུར་ཁིང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད། ༥ །ཆགས་
 པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲིན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར།
 །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཁི་འགྱུར་ཁིང་།
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །འགྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་
 འཁོབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་
 རྣམས་བརྩུ་པའི་ཁོབ་པར་འགྱུར་ཁིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་
 འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་༥ ༥དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱད་པའོ། །

༥ དག་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་
 པར་དག་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཁོབ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་
 པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་པའོ། །

༥ བརྩུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་
 རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།
 དགེ་བའི་ལོ་ཉིག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུབ་ཆོས་
 ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱ་པའོ། །

༄ དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་
 དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཉོགས། །དེ་ཉིད་ཆེ་
 བཞིན་ལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྤྱིན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་
 ཡང་ཡང་དག་འཇུག་ །སྤྱི་ལྷན་ཉིང་འཇིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲུལ་
 པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་
 འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས། །དེ་བཞིན་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་
 ཕྱག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ།
 རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའང་
 ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་
 ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་

ལུ་འབྲེལ་པ་འང་སྟོན། སྔ་སྟོན་ལྟ་བུ་དག་འཕར་གནས་
 པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། རྩོམ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་
 རར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཛོམ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་ལོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲམ་སྤྱད་དང་། བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱ་འཛོམ་ཅིང་
 དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་སྟོང་
 འགྱུར་ཡང་འཛོམ་བྱེ་བ་སྤྱད། ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱད་བརྒྱར་རྫོགས་
 པར་བརྒྱར་དང་སྒྲར་ཡང་སྟོང་སྤྱད་དུ། ཡང་དག་པར་ནི་
 བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར། སྔ་སྟོན་ལྟ་
 བུ་ལོ་འི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་
 སྤྱད་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟོན་ན། རྩལ་ཆད་རྩི་སྟོང་ཡོད་
 པ་དེ་རྣམས་དང་། གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོམ་
 པར་འགྱུར། ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དེས་སྒྲར་བརྒྱན་ཡོན་ཏན་དག གྲངས་མེད་
 བརྒྱ་སྤྱད་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། བསྟོམས་པ་སྤྱད་བརྒྱའི་
 རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་
 ཏན་དག །ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་།
 ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡོན་བསྟོམས་རྣམས་ནི། རྩལ་དག་
 རྩི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་འགྱུར། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བགང་
 འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྲང་། །སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྟུལ། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
 དྲི་མ་མེད་ལ་སྒྲ་སྒྲ་གསལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆེ་
 སྟོབས་བཅུ་སྟེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་།
 འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་
 བཟོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
 མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཁྱུད་
 པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཁྱུད། ། །གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེ་ལ་སྟོ་གོས་འདུག་མི་འགྱུར། །སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་
 བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་
 ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་དེ་འགལ་བར་འགྱུར།
 མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའི་ཞེས་སུ་ཞིག་
 སྟོན་། ། །གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་
 དང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནམ་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་

བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་ཉི་པར་
 བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ་ །དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་
 དེའི་མཐུས། །སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ ་ །རི་ལྟར་རྩ་མཁན་
 སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆོས་འབད་པས་
 བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་
 དུའང་། ་ །འཁོར་ཁྲིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱོད་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་
 སྤྱོད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འདུག་པ་སྤྱོད་པོའི་དགེ་དང་སྟོན་
 ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆོས་བསམ་མི་བྱལ། ་ །
 །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་པས་ཞི་
 དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྤྱོད་ལྟེ། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
 མེད་། ་ །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྤྱོད་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།
 ་ །ཞི་སྤྱོད་པས་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནམ་མེད་ཏོག །འགྲོ་བྱེད་པར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་འཕྱོར་སྟངས་ཏོག །འདི་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་། ་ །བྱུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །
 གཟུགས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་གནས་སྐབས། །སྤྱར་

འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་
 བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་
 ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་།
 །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་
 བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱད་པ་དང་།
 །སྐྱེན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་ཏིང་
 འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཆེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་།
 མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱའི་བྱང་
 བྱར་འང་གསལ་བར་སྟོན། ༥ །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་
 དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཐུག་པར། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྟུག་བསྐུལ་
 ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
 བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
 པོའི་བར། །དེ་དག་སྐྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི།
 རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱ་ཡི། །བྱང་བྱར་
 དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་

ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པོའི་གནས་སྤྲུལ་ས་
 ཞི། །ཐམས་ཅད་པ་སྤྱོད་ཁུང་བུར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། ༥ །དག་
 པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འདུག་པ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་
 མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 རྩལ་སྤྲུལ་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་
 རྟེན་སྤྲུལ་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའི་
 བར། །སྤྱོད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས། །ཁྱེད་
 རྟོན་པ་དེ་སྤྱོད་འཛམ་བུ་གླིང་། །མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྤྱོད་
 ལ་གངས་མེད། ༥ །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་
 དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །མོས་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 ཐུགས་ཁུང་དང་། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐུགས་ཁུང་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་།
 །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་།
 །སྟོབས་པར་འདུག་སོགས་སྟོབས་སྟོབས་དང་། །སྤྱོད་གནས་དྲན་
 པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །ཟག་
 རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བརྩེ་པོ་འདི་དག་
 ལོ། ༥ །རྩལ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྤྱོད་འགྱུར་
 བར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
 བཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མིན་གཤམ་བུ་མཐའ་ཡས་པ།

མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་
 དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྱུག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་
 དེ་ཡི་ནམ་མཁུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རྣམས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་
 གུ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་
 གྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་
 དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཁམས་
 གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་
 གྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྫོགས་སོགས་
 ཆེས་རྫོགས་ཅི་ཅི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་
 རུལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་
 བན་ཚུན་སྐྱབ་རྣམས་ཚུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ། ། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་
 ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་

དམུལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་
 ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་
 གྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་
 གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་
 གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་སོགས་མེད་འདི་
 རི་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་
 འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི། །ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་
 ཡུལ་སྟོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོོག་དང་དང་གང་ཡིན་
 སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་
 པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་
 སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བྱུང་
 རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་
 འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་
 པ་གང་། །དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་
 སུ་འདོད། །༥ །ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་

འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་ར་མཐའ་ཡས་
 མ་བཟོད་ཐོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་
 འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་
 སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲུས། །ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོལ་པར་འགྱུར།
 སྤྲུལ་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་
 སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཟུམ་དང་བྱང་ཚུབ་
 ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཏེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་
 བཅིངས་པ་མ་ལུས་བྱགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པར་དཀྱི་བར་
 མཛད། ། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་
 དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་
 སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བརྟན།
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་

གུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་
 ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གསེགས་གང་ཕྱིར་སྤྱོད་
 ལ་མཐུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་
 དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱིང་དུ་ཆས་
 པའི་སྦྱོ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱིང་སྤྱིར་ཡིད་འོང་
 བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་
 སློབ་མ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྱིར་ཞིང་རྣམ་པར་
 དཔེན་ལའང་སློ་སྤངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། ༥།
 བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་སྤྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་
 དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱིས་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གུར་པ་
 རི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་
 བསྐལ་པའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་
 ནི་བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་སོ། ༥། །རྒྱལ་བ་རི་སྟེད་འཛིན་
 རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ནི་བར། །འགོ་བ་མིན་ཞིང་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་འཛིན་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་རབ་
 ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་
 ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ནི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ།
 །གདི་མུག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི།

གྱུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མེད་ལ་བྱོད་བཅེ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་
 རོས་ཉན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་
 པོ་མཆོག་དུ་རབ་ཞིར་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་
 གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་
 གྲོ་ཅན་གྱིས། །སྤྱོད་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་དང་
 མི་སྤྱག་བྲལ་ཕྱད་ཀྱིས་བསྤྱོད་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །སྤྱིག་ཅན་
 འགྲོ་བ་འཕྲོ་བ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་
 རྟོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་གྲུགས་རྗེས་བྱོད་གྲུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་
 པས་བྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདས་མི་མངའ། ༥ །ལུགས་འདི་དག་
 གྲོང་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བརྟན་བཅོམ་ལས་བདུས་
 ནས། ༥ །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་
 ནི། ༥ །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཁྱུ་སྤྱབ་
 གྲོ་མཆོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྤྱོ་བོས་
 ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག།
 ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱ་མུ་ཏ་ཁ་སྤེ་པའི་ཆུས། །ད་ལྟ་
 ཆེ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་དུ་གྲོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་
 བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྤྱོན་གོ་མས་ཉིད་ལས་

གྲུ་པོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བྱགས་སུ་ཚུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་
 ལྷགས་རང་སྒོས་སྒྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་དུ་བརྗོད་
 པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་ནམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་
 འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་བར་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་
 སྒྱུབ་ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་
 གྱི་མཐར། །བྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤྱོར་སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྱུལ་ལ་གདངས་
 ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་
 མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཀོད་
 བོག། །།

ལྷ དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་
 མཆོག་ལ་བྱགས་གཞིལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་
 དང་བྱགས་ཇེ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་
 འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་པར་མཇུག་པས་
 སྒྱུར་བ་རྟོགས་སོ། །།

གཞེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲུང་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་

ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་ཀྱལ་པོ་དཔལ་
 འཕགས་པ་རྩའི་སྐྱེ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་།
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་
 ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ནི་རྣམ་ཀོང་ཀྱ་རི་ཀྱ། བོད་
སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །མ་
འང་མ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་
ཞིག་ཀྱན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་
ལས་འགོ་བ་དངས་མང་ད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞུས། །མ་ །ཆོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
རབ་བཤད་བྱ། །མ་ །ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་
བཅས་། །མ་ །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །མ་
འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་
དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མངོད། །མ་ །ཆོས་རྣམས་རབ་དྲི་
རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་སྤྱད་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་
སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། ། །

ཐག་བཅས་ཐག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་

གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༥ །ཟག་
 མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་
 རྟེན་ །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ༥ །དེ་ལ་
 རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 གང་ཙམ་ ༥ །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་
 བཞགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ༥
 འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུང་པོ་ལྔ་ ༥ །དེ་དག་ནི་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། ༥ །གང་དག་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཡུང་པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་
 ཀྱང་ཙམ་ །སྐྱུག་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །རྩ་
 བཞས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ལྷག་ཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་
 དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ནི། ༥ །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་
 རྣམས་ ༥ །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ནི་ཤུ། །སྒྲ་
 རི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་རི་རྣམ་དུག་རི་རྣམ་བཞི། །རེག་
 བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ནི་དོ། ༥ །གཡེངས་དང་སེམས་

མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་
 བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཤེད། །ཤ།
 འབྲུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་ཁམས་
 རྣམས་། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྱུབ། །ཤ། །སྲ་ག་ཤེར་
 རྫོགས་གཡོ་བ་རྣམས། །ཤ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ། །
 །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཤེད། །རྒྱ་མེ་ཡང་རྫོང་ཆོགས་
 ཁམས་། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །ཤ། །དབང་
 དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྩར་འདོད།
 །ཤ། །ཆོར་བ་མྱོང་བའོ་འདྲ་ཤེས་ནི། །མཆན་མར་འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །འདྲ་བྱེད་ལུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །ཤ། །དེ་
 གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདྲུས་མ་བྱས་རྣམས་
 བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་ཤེས་བྱ། །ཤ། །རྣམ་
 ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །
 །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་
 གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་ཏེན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་བྱིར། །
 །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཤ། །ལུང་པོ་དང་ནི་
 སྦྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར།
 །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་
 རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད།
 མངོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་་་བྱུང་ངོ་། ། །སྤངས་དང་སྦྱོ་
 སྦྱོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །
 མོངས་དབང་འདོད་རྣམ་་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་
 གསུམ་བརྟན་ཏེ། ། །ཚིད་པའི་ཙ་བར་གྱུར་བ་དང་། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་
 བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕུང་པོར་གཞག། །ཕུང་པོ་
 དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །
 རིམ་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །སྤོད་སོགས་འདོད་
 ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། ། །ད་ལྟོ་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལ། །འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ལྗུར་འཇུག་
 ཕྱིར་། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། ། །ཤེས་བྱ་
 དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱུས་
 ཕྱིར་། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པའི་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་

མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །
 །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅས་ཆད་ཅེས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་
 །གཏམ་རེ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་
 །ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་
 །ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་
 །གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པར་བསྐྱེ་
 །བར་བྱ། །བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤང་དང་མུན་
 །པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་
 །ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། ། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་
 །གཟུགས་གཅིག་ཡུ། ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་
 །བཅུ་ ། ། །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། ། །གཟུགས་
 །སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། ། །འདོད་ཁམས་
 །གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་
 །འོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །སྐྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་
 །མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་
 །དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་
 །ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། ། །རྟོག་
 །དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ལྷ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 རི་གཉིས་ཀ་སྤངས། ་ ་ ་ །ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 གཡེང་། ་ ་ ་ །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ་ ་ ་ །དམིགས་
 བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱང་ལྷ་མ་
 ཟེན་དགུ་ །བརྒྱད་པེ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱ། །དགུ་པོ་གཞན་
 རི་རྣམ་པ་གཉིས། ་ ་ ་ །རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་
 མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར་ཆོས་ཁམས་སྤྱོདས་
 གཅིག་ཀྱང་། ་ ་ ་ །གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་ནི་བསགས་པ་འོ། ་ ་ ་ །
 གཅོད་ཕྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་
 ཡིན་། ་ ་ ་ །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་ཕྱེད་པའོ། །སྐྱེག་དང་
 གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱ། ་ ་ ་ །རྣམ་པར་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ་ ་ ་ །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །སྤྱི་རི་རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་སྐྱེས་མིན། ་ ་ ་ །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས།
 ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། ་ ་ ་ །རྗེས་དང་
 ལྷན་གཅིག་ལྷ་ཐ་མ་གསུམ། །སྤྱད་ཅིག་མ་སྟེ་ལྷ་མིག་དང་
 རི་། ་ ་ ་ །རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་
 འཛོལ་པ་ཡོད། ་ ་ ་ །ནང་གི་བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས།

མ་གཏོགས་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཅས་ལྟག་མ་
 རྟེན། རྟེན་དག་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་ཞིག་རང་
 གི་ལས་ནི་བྱེད། ལ། བཅུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྟ་
 ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། རྟོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་
 སྤངས་མིན། གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྟེས་མིན། ལ། མིག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད།
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྟེས་སྟོ། རེས་ཏོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་
 མ་ཡིན། ལ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་
 ཡིན། རྟེན་གསུམ་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། མིག་ནི་གཉིས་
 ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ལ།
 མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་
 དུ། རྟེན་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་
 འཛིན་པར་འདོད། ལ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།
 དེ་དག་རྟེན་ཅིག་སྟེས་པའང་ཡིན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་
 ཉིད་ཕྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྟན་ལ།
 ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་

མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འད་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འད་
གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིན་གསུམ་དག་
ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །ཕ །གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྔ། །ཕ །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་དྲག་པ་འོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་ནང་གི་ར་བཤད་
དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། །ཐམས་པུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་འོ། །

ཕ །ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་ཕྱེད་བཞི་
རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྔ་དང་བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །ཕ །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་
ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་ཕྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག །མོ་
ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག།
རིག་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་
དབང་ཕྱེད་ཕྱིར། །སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་
སྟོགས་དབང་པོ་ལྔར་འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སྟོགས་གོང་
ནས་གོང་། །འཕྱོག་པ་ལ་ནི་དབང་ཕྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་

ལུན། རྩི་ཡོད་པ་དེ་ལུན་ཡང་སྤྱུག་པ་ལྟེ་ལུན། རྩི་ལྟོ་དང་
 མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལུན། རྩི་ལྟོ་དང་ཀྱན་ཤེས་ལུན་པ་ཡི།
 དབང་པོ་ལུན་ལ་བརྩུག་ཅིག་ལུན། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་
 ལུན་ལ། རྩི་གསུམ་དག་དང་ལུན་པ་ཡིན། ༄ རྩི་
 མེད་ནང་ན་ཉུང་ལུན་པ། ལྷུས་ཆོར་སྤྱོད་ཡིད་བརྩུད་དང་
 ལུན། རྩི་གསུམ་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩི་དང་
 ལྷུས་སྤྱོད་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། ༄ མང་པོར་ལུན་ལ་
 བརྩུད་གྱུ་ཞེ། རྩི་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། མཆན་
 ཉིད་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། མཆན་གཅིག་རྩི་མེད་
 གཉིས་མ་གཏོགས། ༄ རྩི་དང་ལུན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་།
 ལྷུ་མེད་ལྟ་རབ་རྩུལ་རྩུལ་བརྩུད། ལྷུས་དབང་ལུན་ལ་རྩུལ་
 དགྱེ་ལོ། རྩི་དབང་པོ་གཞན་ལུན་རྩུལ་བརྩུད་ལོ། ༄ ལྷུས་
 དང་ལྷུས་བྱུང་ངེས་ལྟོ་ཅིག ལྷུས་ཅད་འདུས་བྱས་
 མཆན་ཉིད་དང་། རྩི་པ་ལྷུས་ལྷུས་བྱུང་རྣམས་ལྟོ། ལྷུ་
 མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། ༄ ཆོར་དང་ལྷུས་པ་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྩི་དང་དེག་དང་སྤྱོད་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། རྩི་དང་འཛིན་ལྷུས་ཐམས་ཅད་
 ལ། ༄ རྩི་དང་བག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། རྩི་དང་ལྷུས་

རྩོམ་མེད་ཁྱེད་ལོད། རྩོམ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོད་དང་། རེ་ཕྱིན་
 འབྲུས་དྲག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བག་མེད་
 ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་ས་དང་ཆོད། རྩོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། སྒྲིལ་དགོ་ལ་མི་ཁྱེད་མེད་དང་།
 རྩོམ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དང་། རྩོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་
 རྩོན་ རྩོན་དོག་འཛིན་འཆབ་མེད་སྒྲིལ་དང་། རྩོན་དང་རྒྱལ་ས་
 དང་རྣམས་འཆོད། རྩོན་མོངས་ཆུང་དུ་ལེ་ས་པ་རྣམས་། སྒྲིལ་
 འདོད་པའི་དགོ་པའི་སེམས་ལ་མི། རྩོན་དང་དཔྱད་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། རྩོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་གཉིས། ལ་
 ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྒྲིལ། སྒྲིལ་དགོ་ལ་མི་མ་འདྲེས་
 དང་། རྩོན་དང་ལྷན་ལའང་མི་ཕྱི་འབྱུང་། སྒྲིལ་མོངས་
 རྩོན་དང་ཁྱེད་ལས་དང་། འགྱོད་པ་དང་མི་མི་ཕྱི་གཉིས་།
 བསྒྲིལ་ལ་བཅོ་བཅུད་སྒྲིལ་ལ་བསྒྲིལ། གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་
 དག་ཏུ་འདོད། གཉིད་མི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲིལ་ནོ། སྒྲིལ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་
 རྣམས་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། རྩོན་པའང་
 བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ལོ་གོང་ན་དཔྱད་པ་ཡང་། སྒྲིལ་
 མ་གུས་རྩོམ་མེད་ཁྱེད་ལོད། རྩོན་མ་མོ་འཛིན་མི་ལྟོ།

ལུང་མ་བརྟན། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་
 སོགས་གཏོགས་དང་བྲི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་
 ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་ཡེ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕྲིས་ནས་ནི་
 རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །མ། །སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་
 འོ། །མ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་ཤེས། །མེད་པ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྒྲིན་དེ་འབྲས་
 ཆེ། །མ། །དེ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་སྒྲིམས་འདུག །བསམ་
 གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་བའོ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། །མ།
 འགོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲིང་
 ཅེ་སྐྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་མྱོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་
 འཕགས་པའི་སྐྱོར་བས་འཐོབ། །བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་
 བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་
 ཐོབ་ཐྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་ཏེན་ཅན། །
 འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །མ། །སྤྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་
 དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཏེན་གང་ཡིན་པའོ། །མ། །མཚན་ཉིད་
 དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀ་དང་གནས་དང་མི་དག་ཉིད། །དེ་
 དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་

འདུག ། རྩུ་དང་རྩུ་དག་མེད་པར་ནི། ། རྩུ་བས་བརྩུད་
 བྱ་རྩུད་བྱེད་མིན། ་ ། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །
 མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། ། འདོད་དང་གཟུགས་
 གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། ། རྩུ་མཐུན་ལུང་བརྟན་མིན་ལྟ་
 བཞིན། ་ ། སྐལ་མཉམ་ནམ་པར་སྟོན་པ་འང་ཡིན། ། ཁམས་
 གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་ནམ་གཉིས། ། མཆན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་སྟོམས་
 འདུག་དང་། ། མི་ལྟ་པ་དག་རྩུ་མཐུན་པ། ་ ། བྱེད་རྩུ་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟ་
 པ་དང་། ། ཀྱར་ཏུ་འགོ་དང་ནམ་སྟོན་དང་། ། རྩུ་ནི་ནམ་པ་
 དུག་ཏུ་འདོད། ་ ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྩུའི་རྩུ། ་ །
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། ། འབྱུང་བཞིན་སེམས་
 གྱི་རྗེས་འདུག་དང་། ། སེམས་དང་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་
 བཞིན། ་ ། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། ། སེམས་
 དང་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ། སེམས་གྱི་རྗེས་འདུག་དུས་དང་
 ནི། ་ ། འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། ་ ། སྐལ་
 མཉམ་རྩུ་ནི་འདྲ་བའོ། ། རང་རིགས་ས་པའོ་སྟར་སྟེས་ནམས།
 ་ ། ས་དགའི་ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། ། མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་ཡིན། ། སྟོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ། ཐོས་དང་བསམ་

བྱང་ལ་སོགས་པ། ལ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་
 དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ལ། །
 ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་
 འགྲོ་ལྟ། ལ། །རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ལ། །ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་
 པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ལ། །འདུས་བྱས་
 བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ལ། །
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་
 པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །སྒྲེས་
 བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ལ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
 ཆོས་། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བརྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་འོ། །བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པ་འོ། །གང་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྒྲེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་ལས་
 སྒྲེས་། །སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་
 ཁོ་ནས་བདག་པོའི་འབྲས། ལ། །ལྗེ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། །
 གཉིས་ནི་རབ་དུ་འབྲིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་
 པ་དག །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། ལ། །ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་

རིམ་བཞིན། །མཁ་སྒྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྒྲལ་
 མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྒྲེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན། ༥ །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན།
 ༥། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ༥ །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་
 ལྡ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྒྲེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་
 མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱ་གཉིས་
 པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲེ་ལའོ་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུན་དག་དེ་ལས་བརྒྱུན་པ་ཡིན། ༥།
 བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་
 རྣམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་
 རྒྱུན་ །དབང་ཕྱག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་སྤྱིར། ༥ །དེའི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་
 ལྡན་ ༥ །འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ཕན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག ༥ །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་
 དགོ་དང་། །བསྐྱེདས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེདས་པ། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་
 གཉིས་ ༥ །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དག། །དེ་

རི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། མི་དགེ་བ་ནི་བརྒྱ་དག་ལས། དེ་
 ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱབས་དེ་བཞིན། མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྔ་དག་
 ལས། དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། ༥ །
 གཟུགས་ན་དགེ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ། བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དུག མ་བསྐྱབས་
 པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། དེ་ལས་དུག་སྟེ་ལྔ་གཟུགས་མེད་པ་འང་།
 དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགེ་བ་ལས། སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དུག་གོ།
 བསྐྱབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། ༥ །སྟོབ་པ་བཞི་ལས་
 དེ་ལས་ལྔ། མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། དེ་ལས་སེམས་ནི་
 བཞི་དག་གོ ༥ །བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་ནི་གྲུང་ཡང་། གསུམ་
 དུའོ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་དགེ་རྣམས་གཉིས་
 ཕྱེ་ནས། རྣམ་སྒྲིམ་སྐྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། བཟོ་ཡི་གནས་
 དང་སྦྱུལ་པ་དང་། འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར།
 གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པ་འོ། ༥ །ཁམས་གསུམ་པ་
 ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ།
 གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། སྟོབ་པ་ལ་བཞི་ལྔ་ག་
 ལ་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས།
 དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པ་འོ། །

ལྷ དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་དང་། མི་རྣམས་
 དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱལ་བ་དང་། །
 མྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། ལྷ ཁོང་མའི་གནས་དག་བརྩ་
 བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་
 གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ནི་རྟེན་པ་ཡིན། ལྷ །དེར་ནི་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་
 གི་མིང་གིས་བརྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བརྟན་
 མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་མིན། ལྷ །ལུས་
 དང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་གཅིག
 །བརྒྱུག་དང་ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྷག་མ། །དེ་
 འཛོམས་བྱེད་ལྷན་ལྷ་སྤྱད་ཅེ་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་
 འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། ལྷ །གནས་པ་དག་
 ནི་ཡང་བཞི་རྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི། །རང་

གེ་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་
 རོ། །བསྐྱུ་ན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥ །དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་
 སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་
 དྲུང་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་རྣམས་དང་རྩ་རྣམས་དང་།
 སྲིད་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡིད་དྲགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་
 བའང་ཡིན། ༥ །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་
 པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་འོ། །བཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར།
 སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ༥ །འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་
 བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།
 །གཅིག་ན་རྩན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་
 ལས་བྱུང་ཕྱིར། ༥ །མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་ཏི་
 ཟ། །རྩར་གསུངས་འགོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་
 པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན།
 །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ།
 །རིགས་མཐུན་རྩ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་
 བྱགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་
 རྒྱུག་དེ་ནི་ཏི་ཟ་འོ། ༥ །སྒོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅི་

དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཁྱི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདོད་
 གཞན་པོ། རྟ་ལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་ཡིན། ལ། གཅིག་
 རི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་
 རི་པོ། རྟ་ལུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། རྟོ་ང་
 ལས་སྐྱེས་ཏྲག་ཏུ་ལོ། མངལ་དུ་འདུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་
 སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། ལ། བདག་
 མེད་ཕུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་
 བྱས་པོ། རྟོ་ཤིང་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། མར་མེ་བཞིན་
 དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། ལ། ཁྱི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་
 རྒྱན་པོ། རྟོ་སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་
 བརྩེ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོ། རྟོ་ཤིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ལ། དེ་
 རི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་
 གསུམ་མོ། རྟོ་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་
 དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ལ། ལ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 རྟོ་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྟོ་ལས་ཀྱི། རྟོ་
 ཤེས་མཆམས་སྐྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་
 བན་ཆད། རྟོ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། རི་ནི་གསུམ་

འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྔེད་པ་ནི། །
 ལོངས་སྤྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉི་པར་ལེན་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་ནམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ལོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་སྤྱོད་
 འབྲས་བྱ་འབྲུང་འབྱུར་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་པའི་བར་ནི་ན་གེ་
 ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ། །གཙུག་པོའི་
 ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། །མཚན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་
 དག་ལ། །མོངས་པ་ནམ་པར་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །མཚན་
 མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་ལྟེ་བཞིན་
 འབྲས་བྱ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་
 མའི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལས། །མཚན་མོངས་པ་ལས་ཉིན་
 མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོད་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་
 དང་ཉིན་མོངས་སྦྱེ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །
 འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྲུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད། །མཚན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོས་གཞན། །མ་
 རིག་མི་མཛུགས་སོགས་བཞིན། །ཀྱན་སྦྱར་སོགས་ཚོགས་
 ཕྱིར་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའི་མིན་ལྟ་ཕྱིར། །ལྟ་བུ་དེ་

རྟོང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ལོ། །བརྒྱད་
 སྔ་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་འང་འཕང་དང་
 མཉམ་པོ། ་ །དེ་དག་བར་བདུན་རྩེ་ལ་མཆོ་ཡིན། །དང་སྔ་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །རྩེ་ལ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །
 ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་རྟོང་
 ཕྱག་ནི། །ནི་བྱ་གཉིས་སོ་ལྔ་དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུ་འཁྱིལ་སྟེ་
 རོས་གསུམ་ལ། །རྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་དེ་དེ་དབྱེ་བས། །
 གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 རྒྱ་པམ་འདྲ། །རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་
 ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ། །བ་རྒྱང་སྟེད་སྟེད་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །རྟོང་
 ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དབུས་རྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་
 དང་གསུམ། །སྒྲིམ་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་
 བར་གྱི་སྟེང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲིམ་སྟན། །
 སྒྲིམ་སྟན་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། །རྩེ་ལ་བ་དང་ནི་རྩེ་ལ་བ་གཞན། །
 གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ་ །འདི་ནས་བྱང་དུ་
 རི་ནག་པོ། །དགྲ་འདས་གངས་རི་འོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོན་ངད་
 ལྷང་བའི་རྩེ་རྩེ་ན། །རྩེ་ལྷང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཆོ། ་ །

འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པ་འདི་ཅམ་མོ།
 དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བརྒྱ་
 ཏུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་དང་རོ་མུགས་
 དང་། །སྤྱི་གི་ལམ་སོགས་ཀུ་པོ་ཡིན། །ཀུ་བུར་ཅན་སོགས་
 གང་བརྒྱད་གཞན། །མ་ཉི་ཆུ་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ན་འོ། །དཔག་
 ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་།
 ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གི་ཆུ་བ་གཉིས་
 པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །དགུན་ནམས་
 ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །མུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བརྒྱུག ཉིན་
 མཆན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆེ་འོ། ཉི་
 མ་དང་ནི་ཉི་པ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་། །མ།
 འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་། །སྟོང་ཕྱག་དང་ནི་བརྒྱ་དུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་
 དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་།
 ཕྱང་ཐོགས་དང་ནི་དྲག་ཕྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་
 རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །མ་ལྷན་
 པོའི་ཆེ་ན་སུམ་རུ་གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། །མ།
 ཕྱོགས་མཆམས་བརྟེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས་

དབུས་ན། ཁྲིང་ཁྲིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་པ། ཁྲིང་ལ་ཉིས་
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། འདམག་ཚད་ཐྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི།
 རང་བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡོད། འདྲ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 ཐྱེད་དེ། ཁྲིང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ། ༥ བྱི་རྩལ་གྱིང་
 ཉ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཁྱུང་འགྱུར་འདྲེས་ཆལ་དགའ་བས་
 བརྒྱན། ༥ རྩེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་
 ཉ་ས་གཞི་བཟང་། ༥ འབྲང་ཤར་མཆམས་ན་ཡོངས་འདྲ་
 ཉི། ༥ རྩེ་རྒྱུ་མཆམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། ༥ འདྲ་
 ཉིང་ལྔ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། ༥ འདྲོད་པ་སྤྱོད་པ་དྲུག་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་།
 དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། ༥ བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་
 ཡོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྔ་བུའི་བར། འདྲ་དག་ཏུ་སྤྱེ་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་རྩོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ༥
 འདྲོད་པ་སྤྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ལྔ་དང་མེར་བཅས་
 རྣམས་། རྩེ་བུ་སྤྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་
 ལ་ས་དགུ་ཡིན། ༥ གནས་ནས་གནས་ལོག་ཅི་སྤྱོད་པ།
 དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱོད། ༥ རྩེ་འཕུལ་གཞན་ཉེན་མ་
 གཏོགས་པ། འདྲ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ༥ ཁྲིང་

བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་།།
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་
 འདོད་། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་
 ཏུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ་༥། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ནམས་
 གྱི་ཆད། །བྱ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་སྒྲང་
 སྤྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། ་༥། །འདོད་
 དང་ལྷན་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག།
 ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད། ་༥། །གཟུགས་ཅན་དང་
 སྔོན་པག་ཆད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །འོད་
 རྒྱུང་ནམས་གྱི་ལྟག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་
 འགྱུར་རྟེ། །སྤྱི་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་
 ལྷན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་
 ན་མ་ངས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་སྔོན་པག་ཏུ་མེད། །ལྷམ་
 ནམས་གྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་ནམས་ལས།།
 འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ།།
 གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆོན་
 མེད་ཆེ་ནི། ་། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས།༥།

གཟུགས་མེད་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་
 པ་ཡིན། འདྲ་ཆུང་ནས་བཟུང་བསྐལ་ཆེན་ཏེ། དེ་ཡི་འོག་
 མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། སྟེ། ཡང་སྐལ་ལ་སྐལ་སྤྱག་རིམ་བཞིན།
 འདྲི་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ བཀ་མཉམ། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་ཆེ། འདྲི་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རབ་རྟུ་ཆ་ཕྱེད་
 མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐལ་པའི་ལྷ་དུད་འགྲོ་རྣམས།
 མཆོག་རིང་བསྐལ་པའི་ལྷ་ཡི་དྲགས་རྣམས། ལྷ་བཞིན་ཞག་
 གི་ལྷ་བརྟ། སྟེ། ཁྲིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྟུ་ཁྲིང་། ཁྲིལ་
 གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གུར་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་པ་བསྐྱར། སྟེ། ལྷ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་
 པར་འཆི། གཟུགས་མེད་དུས་མཐའ་རྟུལ་ཡིག་དང་། ལྷ་དང་
 ཅིག་ལྷ་སྤྱར་བ་རྟུལ་དང་ནི། རྟུལ་ཕན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷགས་ཆུ་རི་ཤིང་ལྷག་དང་སྤྱང་། ཉི་ཟེར་རྟུལ་དང་སྐྱ་མ་
 དང་། རྟེ་ལས་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་མ་ཆོགས་ཞེས་
 བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། སྐྱ་མ་ཆོན་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ། ལྷ་བཞི་
 ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། དེ་དག་ལྷ་བརྟ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདྲི། དེ་བརྟུད་དཔག་ཆད་ཅེས་
 བྱའོ། སྟེ། རྟེ་ལས་ཅིག་མ་བརྟ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་

དེ་དག་ཀྱང་། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། །ཡུང་ཙམ་ནིན་
 འག་ཟླ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། །འག་
 མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ།
 བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། ་ ་ ་ །འཛིག་པའི་བསྐལ་
 པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་ཟད་པ། ་ ་ ་ །
 འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་
 དུ་འོ། ་ ་ ་ །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་བར་དུ་འོ། ་ ་ ་ །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱེ་བའི། །བསྐལ་
 པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ་ ་ ་ །ཡར་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། ་ ་ ་ །དེ་དག་ཆོན་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། ་ ་ ་ །དེ་ལྟར་
 འཛིག་དེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤུར་གནས། ་ ་ ་ །
 །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཁི་གནས་འདུག་པ་དག་
 མཉམ་མོ། ་ ་ ་ །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། ་ ་ ་ །དེ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་
 པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ་ ་ ་ །རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ་ ་ ་ །
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྱུང་བའི། །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་
 མི་འཕྱ། ་ ་ ་ །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །

དེ་དག་གི་མིང་གཅིག་གི་མིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་
 མས་རིམ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །
 བས་བསྐྱུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཆོན་བཅམས་
 བས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད། ་ ་ ་ །ཐུབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་
 པ་དང་། །གསལ་ལ་ཧྲོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ་ ་ ་ །སྤར་
 བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ་ ་ ་ །དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །
 འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟན་བས། །དེ་ནས་ལས་
 གྱི་ལམ་ལྟག་པས། །ཆོ་བྱང་ལོ་ནི་བརྩུ་ཡིན་ནོ། ་ ་ ་ །བསྐྱལ་
 པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། །མུ་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་དོ། །
 ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་དུ་གོ་རིམ་་
 བཞིན་། ་ ་ ་ །མེ་དང་རྩུ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འཛིག་པ་
 དང་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། ་ ་ ་ །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་
 གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམ་་བཞིན། ་ ་ ་ །དེ་ཡི་
 སྒྲིན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །
 མི་དྭག་དེ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་དེ་འབྱུང་
 འཛིག་ཕྱིར། ་ ་ ་ །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་རྩུ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་
 ལྟར་རྩུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །

མཐུག་དུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་
 གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེན་གནས་གསུམ་པའོ། །

ཕ ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྦྱེས། ཕ །དེ་
 རྟེ་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་
 རོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཕ །དེ་དག་
 རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཕ །ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་
 སུ་འདོད། ཕ །འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་
 འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། ཕ །གཉིས་
 གཟུང་འགྱུར་ཏེ་དུལ་ལ་མེད། ཕ །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་
 ངག་སྒྲ། ཕ །རྣམ་གསུམ་དེ་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་།
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་
 རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྦྱེ། ཕ
 ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་
 རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཡིན། ཕ །རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་

ཅན་སྟོན། ༥ །རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྲུང་ལས་སྟེ། ཁྲིང་
 འཛིན་སྟེས་འབྲུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་
 སྟེས་༥ ༥ །རྩམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །གཞན་
 ཅི་རྩམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྩམ་
 རིག་མིན། །རྩམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་
 པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ལྷམ་
 པ་༥ །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙ་བ། །དོ་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་
 ལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར།
 ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག ༥ །ཀུན་སྟོང་རྩམ་གཉིས་
 རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་
 སྟོང་པ་འདུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་ཡིན། ༥།
 མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྩམ་ཤེས་ནི། །རབ་དུ་འདུག་བྱེད་ཡིན་
 ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྡན་རྗེས་
 སུ་འདུག་བྱེད་ཡིན། ༥ །རབ་དུ་འདུག་བྱེད་དགེ་སོགས་
 ལས་༥ །རྗེས་འདུག་བྱེད་ཀྱང་རྩམ་གསུམ་འགྱུར། །བྱབ་
 པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །རྩམ་སྟོན་ལས་སྟེས་གཉིས་ཀ་
 མིན་༥ ༥ །རྩམ་རིག་མིན་རྩམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྟོམ་

དང་སྒྲིམ་པ་མིན་དང་གཞན། ཡ སྒྲིམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་
 ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། ཡ སྤྲོ་
 ཐར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། ཡ རྒྱལ་སྤྲོ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡ ཐ་དང་
 དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཡ སྤྲོ་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི།
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་མཉོས་པ་ལས། དག་བརྟེན་དང་ནི་བརྟེན་
 གནས་དང་། དག་ཚུལ་ཆེད་དང་དག་སྤྲོ་ཉིད། ཡ ཚུལ་
 བྱིས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། ལས་དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
 བྱ་འོ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་
 དང་བྱ་བའི་ལམ། ཡ སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་དང་ལྟན་པ་བརྒྱད། ཡ
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟན་པ། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། ཡ ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་
 ཡ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས། མི་ཚུགས་མེད་ལ་
 སྤྲོ་ཞེས་བྱ། ཡ ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་
 དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཡ སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་གནས་རི་
 སྤྱད་དུ། མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་
 ལྟན་སྤྱད་ཅིག་མ། དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། སྒྲིམ་
 མིན་གནས་པ་འད་དེ་དང་འདྲ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྟན་

པ་ནི། །རྟག་རྟུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་
 དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་བཞག་འཕགས་ལམ་གནས་
 དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྟན་ལྟར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་
 དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྡོམ་
 མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི།
 རྣམ་རིག་མིན་ལྟན་ངི་སྤྱད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་
 ལྟན་པར། ་ །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་
 དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱིན་
 ཆད་འདས་ལྟན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་
 བསྐྱབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྟན་པ་འང་མེད། ་ །སྡོམ་
 པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
 དེའི་ལམ། ་ །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞེན་པས། །བྱེད་
 རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྟན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་
 པའི་། ་ །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། ་ །བསམ་
 གཏན་ལས་སྦྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོབ་ཟག་
 མེད་ནི། །འཕགས་དེས་ལྟོས་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་
 གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། ་ །ངི་སྤྱད་འཆོ་དང་ཉོན་
 ཞག་རྟུ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་སྒྲང་བར་བྱ། །ཉོན་ཞག་པ་ཡི་

རྫོམ་མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་མོད་ཅེས་གྲགས། ༥ །དམའ་
 བར་འདུག་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་
 བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བ་ནི། །ནང་པར་
 གཞན་ལས་མོད་པར་བྱ། ༥ །ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་
 ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
 གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་
 དྲགས་པར་འགྱུར། ༥ །གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ༥ །དགེ་བསྟེན་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས། །རྫོམ་པ་བསྟན་པ་དགེ་སྟོང་བཞིན།
 །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྫོམས་ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྟོད་སོགས་
 རི་ལྟ་བུ། །དེ་སྐྱང་བ་ལའང་སྐྱངས་ཞེས་གྲགས། ༥ །ཁུང་
 དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། ༥ །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོད། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྟོབ་
 པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
 །ལོག་གཡེམ་གྱིན་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲུལ་མི་བྱེད་ཐོབ་
 ཕྱིར་རོ། །རྫོམ་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བཞིན། །འཕྱོང་བ་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན།
 །རྩན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བཟོ། །སྒྲིམ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། ༥ །འདོད་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། ༥ །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། །དངོས་
 དང་དྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ༥ །སྒྲིམ་པ་
 མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་
 རོ། །སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་ལམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། ༥ །ལྷག་མིན་རྣམ་རིག་མིན་ཁིང་དང་། །ལེན་
 དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཛོལ། ༥ །བསྐྱུང་པ་ལུལ་དང་
 རྟེན་འཛོལ་དང་། །མཆན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅ་
 བ་ཆད་དང་མཆན་འདས་ལས། །སྤོ་སྤོར་ཐར་པའི་འདུལ་
 བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ལས་སྤྲ། །གཞན་དག་
 དམ་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་
 ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ༥ །བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཛོལ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 སྐྱུངས་ཉམས་པ་ལས། ༥ །སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །
 རྟེན་ཅད་མཆན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། ༥ །བར་མ་ཤུགས་སྐྱུངས་

ཁྱད་པར་ནམ་སྒྲིན་ལས། །སྤྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར།
 །མཛོད་མཛོད་དང་མཛོད་ས་ལྟན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་
 །ནམ་སྒྲིན་དང་། །མཛོད་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱིར་
 །འགྱུར་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་དང་མ་དེས་དང་། །མཛོད་
 །མཛོད་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱིར་འགྱུར་ཕྱིར་ན་དེས་
 །ནམ་གསུམ། །མཛོད་ལས་ནམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་
 །དག་སྤྱི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །མཛོད་སུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕྲུག་
 །པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲུག་པ་བཞི། །དམུལ་བ་ན་
 །ནི་དགེ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བཅན་པའི།
 །བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་སྤྱིར་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་
 །སྤྱིར་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེས་མི་བཅན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱིར་
 །པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕྲུག་པ་ནམ་པ་ནི་གྱུ་གཉིས།
 །དེ་ནི་མཛོད་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་
 །ཡིན། །མཛོད་ཆོས་རབ་དང་དག་པོ་དང་། །ཡིན་ཏན་
 །ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 །པ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། །མཛོད་ཆོས་འབྲས་བུ་
 །ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ས་
 །དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱེད། །ནམ་སྒྲིན་དེས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་
 དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་
 པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༥ །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ཡིན་པ། ༥ །གཡེངས་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་
 ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱེས། །སྒྲག་གནོད་མི་མཉམ་མུང་ངན་
 གྱིས་པ། །སྒྲ་མི་སྒྲ་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། ༥ །ཡོན་
 སྦྱོན་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་
 ཆགས་སྦྱེས། ༥ །དཀར་གནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།
 ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥ །མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་
 གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་
 དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ༥
 །ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། །ནག་
 རོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དཀར་གནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་
 གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་ཐ་མས།

ཨ།གཞན་ནི་དཔལ་བཟོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་ཚོང་
 འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག།
 འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་གཞན་དཀར་གནག ༄ །མི་སྒྲོབ་ལུས་
 ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟོག་རིམ་ །བཞིན།
 ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། །ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟུང་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་
 ཡང་༥ །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརྟོག་པ་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ཡིན། ༄ །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགེ་
 དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་
 མོ༥ ༄ །མི་དགེ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་
 གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས།
 ཉིང་འཇིན་ལས་སྦྱེས་རྣམ་རིག་མིན། ༄ །ཉེར་བསྟོགས་
 རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་འཇམ།
 མ་ཡིན་བརྟོག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། ༄ །སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་
 ལས་སྦྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྟུང་
 སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྦྱེས། །དགེ་བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་
 བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྦྱེས།

ཨ།གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱུ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །
 ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་སྟོབ་གཏི་
 ལུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། ཨ།
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་
 དང་མིང་ཡིན་ནོ། ཨ། རྩ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་
 མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་བྱེད་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་
 གཅིག་བྱེད། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན། །སློག་
 གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསད་
 པའོ། ཨ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་
 འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། ཨ། །བཤོད་མིན་འགྲོ་བར་འདོད་
 པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཨ། །རྩན་ཆོག་
 འདུ་ཤེས་གཞན་སྦྱར་བའི། །ཆོག་དོན་མཛོན་པར་གོ་བའོ། ཨ།
 མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་
 གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཕྱ་མ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱེད། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག ཨ། །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་
 ལྷན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་

ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གྱ་དང་བསྐྱོས་གར་བཞིན།
 །བརྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་ལྷ་བརྟན་ལེམས་ནི། །ལོག་པས་
 གཞན་གྱི་ཉོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་
 བརྟན་ལྷ་དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་
 ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་
 པར་ལྷ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་
 པ་ནམས། །རྩ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། །ཀྱན་
 གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གྱིས་གཅོད་
 རོ། །རྩ་སྐྱད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པ་འོ། །མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་ལྟ་བས། །མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་
 མི་དག་བརྟན་གྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་། །དག་བ་བརྟུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་
 དང་བརྟན་དང་ལྷ་དང་མིན། །དམུ་ལ་བ་ནི་ཀྱལ་པ་
 དང་། །ཆོག་རྩ་བ་གཞོད་སེམས་ནམ་གཉིས་སོ། །བརྟན་
 སེམས་ལོག་ལྷ་ལྟན་པས་སོ། །སྐྱ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དག་
 བརྟན། །དག་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་
 མངོན་དུ་གྱར་སྟོནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་

ཅན་། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་། དཔྱལ་བཅས་སྒྲིམ་སྒྲན་མ་གཏོགས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་པར་འདོད། རྒྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་།
 གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ལྷུས་དང་རག་ལས་
 ཆགས་ལས་སྦྱེས། ལོག་འཆོ་སྦྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག།
 བརྟན་ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་བསྐྱང་མདོ་དང་འགལ་
 ཕྱིར་མིན། ་ གྲིར་བཅས་སྦྱང་བའི་ལམ་དག་གི ལས་
 རི་ལྡེ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། གྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་
 གཞན་། རྟེན་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་། ཟག་པ་མེད་
 པ་ལྷག་མ་དང་། ལུང་བརྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། ་
 དགེ་བའི་དགེ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
 གསུམ་། རྟེན་དགེ་འི་དགེ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། གསུམ་
 དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ལུང་བརྟན་མིན་གྱི་དགེ་ལ་
 སོགས་། རྟེན་དགེ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། ་ འདས་
 པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། བར་མ་ཡིན་མའོངས་པའང་།
 བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྦྱེས་པའི། འབྲས་བུ་མའོངས་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། ་ རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ས་པ་

མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྟར། །
 དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྟར། །
 བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྟོན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གནོད་
 པ་ལྷག་པར་འགྱུར། ། ༥ །དགེ་སྦྱོང་ལྟ་སྤྱད་ཚུལ་ལྟར་པས། །
 འབྲེད་དོ་ལྷག་ཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་ནམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་
 ལ་བཟོད་པ། །ཕྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་དུ་འདོད། ། ༥ །འཇམ་བུའི་སྒྱིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། །
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་། །ལྷ་དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་བྱབ་
 པ་ནོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ༥ །ཕན་འདོགས་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཁིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་རྒྱ་མཆོན་ལས་
 བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེག་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྟན་
 འོག་དགུ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཆོམས་མེད་སྟོར་བ་བྱས་པ་
 ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱིད་དོ། ། ༥ །དགེ་འདུན་
 དབྱེ་བྱིར་རྩུན་སྟེ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། །སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ལ་འབྲས་རབ་ཆེ། །

མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་གནས་དང་། །སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་
 བའི་སྒྲོམ་འཕྲུག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ།
 ལུ་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། ༥ །བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོབ་ལ་ལས་གོགས་གིན་དུ་བྱེད། ༥།
 གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཚན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཆང་།
 སྟོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག །དེ་ནི་འཛམ་གླིང་པོ་གྱུར་
 ཉིད་༥ །མདོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་དུ་འཕེན་པར་བྱེད།
 རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། ༥ །ནམ་གཟིགས་
 མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་།
 །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ༥ །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོང་
 རྒྱུ་ཡིས། །སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་སྐྱེན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་
 ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཁྲུག་བཟོད་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་
 གྱི་༥ །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱོད་པས་བཙོན་འགྲུས་གྱི། །དེ་མ་
 ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། ༥ །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་
 བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། ༥ །གང་

གིས་སྒྱིན་བྱེད་དེ་སྒྱིན་པ། །མཚོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་
 པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་སྒྲོང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་
 མོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན། ༥ །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་
 དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྒྱིན། ༥ །དེ་ཡི་
 བྱད་པར་སྒྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱད་པར་
 ལས༥ ༥ །སྒྱིན་བདག་བྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གུས་
 ལ་སོགས་པས་སྒྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་བྱ་ཆེན་
 དང་༥ །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ༥ །ཁ་དོག་
 ལ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གཤམ་
 རྩན་དང་། །དགའ་དང་ཕྱིན་དུ་གཞོན་ག་དང་། །དུས་སུ་
 རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། ༥ །འགྲོ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཕན་
 འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་འཕགས། །
 མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། །ནད་
 པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ༥ །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༥ །མཇུག་དང་
 ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྒྱུར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་
 དག་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། ༥།

བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉིན་
 རོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས།
 བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ་ །མཚན་རྟེན་ལ་བཏང་
 རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཁྱིང་ལས་འབྲས་
 ཡིད་འོང་། ་ །འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས།
 དེ་སྤྱང་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 བཅས་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྔ་ནོ། །འཆལ་
 བྱིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན།
 ་ །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་སེམས་
 ལ་སྒྲུབ་རོ། །མཐོངས་དོན་དུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །འབྲལ་
 བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་གཙོའི་ཕྱིར། ་ །བསྐྱལ་པར་མཐོངས་
 དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ་ །
 ཆོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་
 རི་བཞིན་སྟོན། ་ །བསོད་ནམས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། །
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། ་ །རིགས་པས་
 རབ་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པ་
 ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །སྟན་འག་

གངས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། ལྷ །བསྐྱེབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བཅས་། རྟོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་མེད་དག །གྲོན་མ་འདུས་
 བྱས་དག་བསྟན་བྱ། །ཐར་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་
 པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །

མྱེད་པའི་ཙ་བ་ཐ་ཀྱས་ལྷུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་
 ཁོང་བྱོང་དང་། །ང་ཀྱལ་མ་རིག་ལྷ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་དྲུག་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །
 །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་མྱེད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་
 བསྟན་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཤད། །
 ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་འཇིག་ཆོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྷ་
 བ་དང་། །ལྷ་བ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། ལྷ །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་
 བཅུ་དྲུ། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་
 རྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྟོང་བར་
 བྱེད་། །བཞི་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་བྱོམ་གཏོགས་
 དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །

དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་
 སོ་༥ ་དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་
 འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ་ ་ ་ །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་
 བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟན་དང་འབའ་ཞིག་
 མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། ་ ་ ་ །རང་
 གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །
 ས་དུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 རོ་༥ ་ ་ ་ །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། །གནོད་
 མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་
 ཕྱིར་༥ ་ ་ ་ །ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། ་ ་ ་ །སྤ་རྒྱས་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ས། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་
 རིས་སུ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་
 མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། ་ ་ ་ །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་
 ལྟན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྟན་སྒྲོ་ནས། ་ ་ ་ །གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན། །འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་
 དང་༥ ་ ་ ་ །མཐར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་མ་རིག་པ། །ལྟག་མ་ནམས་
 འདིར་མི་དགེ་བའོ། ་ ་ ་ །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་

དང་། རྩོམ་སྐྱུ་མེ་དགའི་ཙ་བ་ཡིན། ཡང་མ་
 བསྟན་པའི་ཙ་བ་གསུམ། དེ་ནི་སྟེང་དང་མ་རིག་གྲོ། རྩམ་
 གཉིས་མཐོར་འབྲུག་ཕྱིར་དེ་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་
 ཉེ་འོག་པ། དེ་དག་སྟེང་ལྟ་རྒྱུ་རྩོམ་སྐྱུ་མེ་ལས། བསྟན་
 པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ཡང་མ་མཐོག་གཅིག་དང་ནི་རྩམ་སྟེ་
 དང་། རྩོམ་དང་གཞན་པར་ལུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྟེ་
 དང་བྱུང་པར་འཕགས། བདག་གཞན་ལ་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་
 འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། རྩོམ་སྟེང་རྒྱུ་
 དག་གིས་ནི། གང་ལ་དེ་སྟེས་མ་སྟངས་པའི། དངོས་པོ་
 དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། ཀྱན་
 དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། མི་སྟེ་རྩམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྩོག་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་དང་ལྟན། ཡང་རྩམས་
 ཀྱན་རྟེན་པ་གསུངས་ཕྱིར། གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་
 འབྲས་ཕྱིར། དེ་ཡོད་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་
 སྟེ་བར་འདོད་དེ་དག རྩམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་།
 གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་བཟང་
 ཉེ་བྱ་བ་ཡིས། རྩམ་རྩམས་རྩམ་གཞན་ལྟོགས་སུ་བྱེད།
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། རྩམ་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་

པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་
 རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། ༥ །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི།
 །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་བཅས་ཟག ༥ །གཟུགས་དང་
 །གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཟག །དེ་
 །ལུང་མ་བརྟན་ཁ་ནང་བརྟན། །མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་
 །གཅིག་བྱས། ༥ །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་
 །མིག་དུ་ནི་ཟག་པར་བརྟན། ༥ །ཚུ་པོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་
 །དུ་༥ ༥ །རྩ་རྒྱལ་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་མིག་བརྟན། །ཟག་པར་
 །མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
 །ལོ་༥ ༥ །རྗེ་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་
 །རྣམས་ཏེ་རྩ་རྣམ་གཉིས། །ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་
 །པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེས། ༥ །གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྲ་བ་
 །དང་༥ ༥ །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། །རྗེས་
 །སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན།
 །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྱེར་བར་བྱེད་དང་
 །འབྱར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་
 །དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། ༥ །དེ་དག་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་སོགས་
 །ཀྱི་༥ ༥ །དེ་བས་ཡང་རྣམ་ཐུར་བཤད་དོ། ༥ །རྗེས་དང་

མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་
 རོ། །རྟེན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་
 དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་
 རེག་ཀྱན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། །མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 རྒྱུ་ལྟ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་
 པ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད། །སྒྲི་དང་ཅུ་བས་བསྐྱུས་ཕྱིར་
 གསུམ་། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་བཟོད་ལ་གཤམ་བྱེད་པ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 ལྟ་ནིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི། །
 འདོད་ཆགས་གཉིས་ཤིང་ར་རྒྱལ་མོངས། །ཆོར་བའི་
 དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་པ། །གང་
 དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་
 བྱ། །རྟོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་
 སྒྲ་ཤིང་པ་དང་། །འགྲོད་དང་སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་
 རས་ད་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད། །ཁྲི་དང་འཆབ་པའི་ལྷ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས། །རྟོ་ཆ་མེད་ཤིང་སེར་སྒྲ་བསྐྱུང་། །འཆབ་

པ་ཚོད་དོ་མ་རིག་ལས། །ཟུགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲིལ་མེད་
 དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་། །སྤག་དོག་ཁོང་ཁོའི་
 ཟུ་ལས་བྱུང་། ༥ །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཏི་མ་དུག །སྒྱུ་
 དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆིག་དང་ཁོན་
 འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆེ་ལྟ་སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདྲོད་
 ཆགས་ལས་སྒྲེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆེ་ཁོང་ཁོ་ལས་
 སྒྲེས་སོ། །འཆིག་པ་ལྟ་བ་མཆིག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། ༥ །དེ་ལས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །
 ཁྲིལ་མེད་ཟུགས་གཉིད་ཆོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་
 ཅི་བསྐྱེམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་ཏི་མ་རྣམས། ༥ །
 འདྲོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་
 མ་བཞུན། ༥ །འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་
 སྒྱུ་ཆངས་པས་འབྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཟུགས་ཆོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་
 གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྒྲེས་པ། ༥ །
 མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་
 པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དུག་ཉེན་ཅན། ༥ །བདེ་བ་དག་དང་འདྲོད་ཆགས་
 སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་དག་

བཅས་ཅད་དང་། མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་
 མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་
 སྦྱེས་༥ །བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་ལས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་
 ཏུ་རང་རང་དང་། ༥ །འབྱོད་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་བ་དང་།
 རྣམ་འཆེ་ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་༥ །སེར་སྒྲ་དག་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་
 འཆབ་དང་གཉིད། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་།
 རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །བཞི་པ་གཞན་ནི་ལྔ་
 དག་དང་། ༥ །འདོད་ན་སྤྱི་བ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་
 དང་བྲ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕྱང་པོ་གནོད་
 བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྔ་ཉིད་དོ། ༥ །དམིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།
 ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། ༥ །གཉེན་པོ་སྦྱེས་
 པས་ཟད་པར་འགྱུར། ༥ །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་བ་དང་།
 གཞི་དང་སྤྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སུན་འབྲིན་ཞེས་
 བྱུ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད།
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་
 ཏུ་སྤྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། །དུས་

གཉིས་རིང་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉིན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་
 དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །ཡོངས་
 སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག།
 གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་
 ཉིད་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་
 དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ལྷན་གྱི་བཟོད་
 འབྲས་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །མི་ལྟོགས་
 མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འམ་
 བརྒྱད་། །ཉེ་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་
 མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །ཆོས་
 ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དྲུག་དང་
 རྟེན་། །ཡོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྲིད་ཅེ་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་།
 ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་
 མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟར་།
 བསྟོམ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་

དང་ངོ་། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྒྲུམས། ༥ །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་
 དང་དུག །གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་པའོ། །

༥ བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲུམས་པ་ལས། །ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །བསྒྲུམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད། ༥ །བདེན་པ་
 དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་
 དུ། ་འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་
 ཏོགས་ཟིམ། ༥ །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་
 གཞན་བྲག་བཙས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་
 པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། ༥ །གང་
 ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ།
 བུམ་ཁུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཇོ་བ་དུ། །ཡིད་དེ་དོན་དམ་ཡིད་གཞན་
 ནོ། ༥ ་ཚུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟར་པས། །བསྒྲུམ་
 པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི།

མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ༥ །བསྐྱང་གཉིས་ལྷན་
 ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
 ལ་ཡང་སྲིད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན།
 བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
 གཏོགས་ཅི་མེད། ༥ །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
 ལས། ༥ །གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོའི་ཕྱིར།
 བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་
 གཏན་ཁོའི་ཕྱིར། ༥ །དེ་ལ་འདུག་པ་མི་སྤྱད་པ། །དབུགས་
 རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ནམ་ཉིག་ལྟག་
 ནམས་སོ། ༥ །ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།
 རུས་པ་བྱ་མཆོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོའི་རྒྱུད་པས་ལས་དང་
 པོ། ༥ །ཀེང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་པར། །བཏང་བས་སྦྱང་
 བ་བྱས་པར་བཤད། །སྤྱོའི་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ༥ །མི་སྤྱད་མ་ཆགས་ས་
 བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་སྦྱེད་དོ། ༥ །
 དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྔ་
 སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུང་། །འདོད་ཉེན་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །བགྲང་

ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག ༥ །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་
 གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བཞིན་པ་ལོ། །རྩ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་ལོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་
 སོ། ༥ །ཁྱི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དན་པ་ཉེར་
 གཞག་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་
 རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་
 དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ༥ །དེ་ནི་ཆོས་དན་ཉེར་གཞག་
 པ། །སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟོག་
 དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་སྟ། ༥ །དེ་
 ལས་རྩོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཅན། །རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུང་རྩོ་བ་ལས། །ཆེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་
 ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་
 གཏོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །
 ཆོས་མཆོག་ལྷུ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྟ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ལྟེ་

ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམ་པ་བཞི། ༥ །བསྐྱེམས་
 བྱང་ལྷ་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱང་པར་བསམ་གཏན་ས་
 པའོ། ༥ །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པ་འཇམ། ༥ །འདྲོད་
 རྟེན་ཆོས་མཆོག་བྱང་མེད་ཀྱིས། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། ༥ །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་ཐོར་ནས། །གཏོང་
 རོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་
 པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ནམ་
 པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཛོལ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྷན་
 པ། ༥ །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་
 ཡོངས་མི་འགྲོའོ། ༥ །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་
 ནི། ༥ །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ༥ །སྟོན་
 དང་བསེ་རུ་བྱང་ཁུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་
 ལ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །མྱུར་བ་སྤིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱང་ལས་གསུམ་མོ། །
 མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ༥ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་
 མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདྲོད་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་

པ་༥ ༥ལྷ་མ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་
 གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ༥ །རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་
 པ་༥ ༥གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་དུག་
 པ་བཅད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པ། ༥ །ཉེས་
 ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་དང་། ༥ །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། ༥ །དེ་
 དགུ་བཅད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ༥ །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་
 དང་༥ ༥ །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤྱང་ན་འདུ། །གོང་དུ་འཕོ་
 བ་རྣམས་ལྟེན་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་
 མོར་འགྲོ། ༥ །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། ༥
 གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་འདུ། ༥ །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་
 གསུམ་སྤེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། ༥
 དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་
 བྲག་ལས། ༥ །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་
 བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་
 འཕགས་༥ ༥ །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་

མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་མཉམ་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་སྟེན། ༥།
 དང་པོ་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་
 བྱལ་ཤིང་། ༥། རྒྱུ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་
 པས་ནི་འཇིགས་བྱིར་ཡང་། ༥། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བྱིར་།
 གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡེ་ཁོ་ན། ༥། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་
 མེ་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ༥། སྲིད་
 ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་བཅད་པ། །དགྲ་བཙེན་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། །དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ༥། དེ་བཅད་ཐོབ་དང་བཅད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་
 མི་སྟོབ་དགྲ་བཙེན། ༥། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་
 ལས་ཤིང་། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ༥། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་
 ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་བྱིར། །སྲིད་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམ་
 ཐོལ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། ༥། །ཟག་མེད་
 མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་
 འབྲལ་ཤིང་། །སྤྲོ་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་
 བརྟུགས་ལས་མཐའི་རྣམ་ཐོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བརྟུགས་

ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་ཀྱལ། །མ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་
 རིམ་་་བཞིན། །ཁི་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་
 དང་འོག་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །མ། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་
 བེས་ལས། །མི་སྦྱོའི་སྦྱོ་གྲས་གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་
 སམ་མི་སྦྱོབ་མ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ། །དག་
 སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགེ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་
 རྣམས་དང་བཅས། །མ། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་
 རི། །རྒྱ་ལྗང་གཞི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྤྲོན་ལམ་བཏང་
 བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྡོམས་དང་། །ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཆན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ། །མ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་
 ཐོབ་འཇིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་
 ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་
 བའི་ལམ། །ཐུར་བར་འགྲོ་སྟགས་ཕྱི་བས་སྟགས་ཀྱིས། །མ།
 འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོག་ན་མཐོང་
 ལམ་མེད། །མི་སྦྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཁིང་། །དེར་མཐར་

བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་
 ཀས་བྱས་པའི་ལྗེ་དག་བྱག །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་། །ལྗེ་འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་
 འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོབ་པ་ཡོངས་ཚྗགས་ཤེས་བྱ་འོ། །
 གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་ཚྗགས། ། །མདོར་ན་ལམ་
 བེ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །པར་
 ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་
 རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྒྲིཊུལ་མདོན་
 ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་སྦྱར། ། །ཟད་
 དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ལྟེར། །
 སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེའི་སྦྱགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོ་ནས་ལྗེས་
 སུ་བརྩ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
 ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། །དོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས། །བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་
 ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་ཉིང་འཛིན་དོ། །
 གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །
 །ལྟེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་་་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་

དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་དང་ནི། །བསྐྱེམ་
 དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཕྱེ། ༥ །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལམ་
 ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་གཞན་ནམ་གཉིས་སོ། ༥ །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་མ་
 གཏོགས་༥ ༥གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་
 དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་པར་ནའང་གཟུགས་
 མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །བྱང་ཚུབ་
 དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱིད་ཅེ་
 ན་༥ ༥ །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཆོས་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོམ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་
 གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ངི་
 མ་མེད་པ་ཡིན། ༥ །བཅིངས་སྤྱིར་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ།
 །ནམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་ནམས་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་
 པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་
 ཡིན་དེ་ཉིད་ནམ་གྲོལ་གཉིས། ༥ །བྱང་ཚུབ་ཇི་སྐད་བཤད་
 ཤེས་པ། །མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྤྱི་འགྱུར་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་

རི་རྣམས་གྲོལ་འགྱུར། ༥ །འགག་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་
 རི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་། ༥ །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་
 །ཁམས་ཁེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ།
 སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཁེས་
 བྱ་བ་གཞི། ༥ །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱུ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས།
 ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤོང་འགྱུར་བ། །ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 འབྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མུ་བཞི་སྟོང་། །ཆོས་མངོན་
 པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་
 བསྟན་པ་ཁེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དུག་པའོ། ། །

༥ །དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་
 མི་སྦྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ།
 གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན། ༥ །ཤེས་པ་ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད། ༥ །དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་འོ། །ཟག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀྱན་
 རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 རི། །འདོད་སྤྱག་བསྐལ་སྟོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་ཡུལ་
 གོང་མའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོགས། ༥ །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་

བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ་ལྷ་མ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་
 ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །ཐུག་བཟུལ་
 རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། ་ །བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་
 པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་
 མི་རིག་གོ། །ཆོས་རྗེས་སྒོ་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་
 མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །
 སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། ་ །ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་
 རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། །ཡོངས་
 ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། ་ །
 རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་
 དང་། ་ །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། ་ །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་
 ཡིན། ་ །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ་ །ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །
 དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་
 དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་

རེ་རེ་ཞིག་སྒྱུད་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བར་བཞི་ཅན།།
 སྒྲོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །ཕ ངི་མེད་བར་དུག་
 གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས།།
 རྩལ་སྤྱ་རྣམ་པ་བར་དུག་གོ། །ཕྱ་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
 པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །ཕ ཏང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་
 རྣམས་དག །ཕ ཏང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། ཏུག་
 ར་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དག །རྩལ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུག།
 གཞན་ཡོད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་
 གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །ཕ འགོག་སྒོ་བྱེད་པ་ཉེར་
 གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་ཕ་རོལ་སེམས་སྒོ་ནི། །གསུམ་མོ་
 ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕ །ཆོས་སྒོ་འཛིན་ཡུལ་དག་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་རྩལ་སྒོ་ཡི་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་སྒོ་འཛི་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བར་དུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །ཕ །ཆོས་
 བར་དུ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་ངི་མེད་ཆོས།།
 འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཕ །ཀྱང་རྩོམ་གཅིག་
 བྱས་རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་

འགྱུར་པ་ ལྟ་ རྩལ་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་
 ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་
 རྟེན་ རྩལ་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྟན། ལྟ་ །མཐོང་པའི་
 ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་
 འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་།
 དེ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་
 བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། ལྟ་ །ཆགས་བཅས་བརྩ་
 རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ། །འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན།
 དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་
 འཐོབ་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཞི་
 འཐོབ་དང་སྤེལ་བསྐྱེམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་
 དང་། རྩལ་མེད་ཀྱི་ལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལའང་། །སྐྱོབ་པ་
 སྐྱོང་པའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་བདུན་འཐོབ་བམ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་
 ལའང་། རྩལ་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། །མི་གཞི་བས་ནི་བརྩ་
 འཐོབ་པོ། །དེར་འཐོབ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། ལྟ་ །བཤད་
 པའི་ལྟག་མ་ལ་བརྒྱུད་འཐོབ། ལྟ་ །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་

དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཐ་དང་
 བྱ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། ་ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 དང་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་
 དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ་ །ཆོས་
 གཞན་སྒྲོ་བ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་།
 །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 མངོན་སེགས། ་ །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་
 འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། ་ །
 །སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། ་ །དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་ས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །གསུམ་ནི་གོ་རིམ་་་བཞིན་མིང་དང་།
 །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་
 ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་
 ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགུ་འོ་ས་ཐམས་
 ཅད་། །ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱ་ལམ་དུག །དེ་ནི་ཀུན་ན་
 གཞན་ཀུན་རྫོགས། །ཆོས་རིགས་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན།
 དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ནི། ་ །མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་

[illegible]

གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། ལྷ །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་དེས་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཤེས་
 དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། རྟོགས་དང་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་
 པའང་། རྟོགས་ལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་
 པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་
 པའོ་། །།

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། རྟོག་སྐྱེ་བ་
 དག་རབ་ཏུ་བཤད། ལྷ །སྟོམས་འདུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་
 པ། རྟོགས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། རྟོག་དང་དགའ་
 དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི། ལྷ རྟོག་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། ལྷ རྟོག་མའི་ས་ལས་
 དཔེན་ལས་སྐྱེས། ལྷ རྟོག་བརྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་
 པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅས་བྱ། །གཟུགས་
 མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་། ལྷ རྟོགས་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། །
 ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱར་སྦྱར་དམན་སྦྱར་འདུ་

ཤེས་མེད། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 ལྷོ་མས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྒྱས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་
 པ་གསུམ། །རྩི་མུང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩི་མུང་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བཞི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མུང་བྱ། །ཟག་
 མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །ཇི་དང་པོ་ལ་ལྡོག་དཔྱད་
 དང་། །དག་པ་དང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དག་པ་ལ་སོགས། །
 གསུམ་པ་ལ་ལྡོག་བཏང་ལྷོ་མས་དང་། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་
 བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དུན་བཏང་ལྷོ་མས་དང་། །
 བདེ་མིན་སྟུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །ཇི་རྒྱས་སྟུ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཇི་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་
 ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དག་པ་ཡིད་
 བདེ་ལྟ་ལྟོན་མོངས་ཅན་ལ་དག་པ་བདེ་དང་། །རབ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། །བཏང་ལྷོ་མས་དུན་པ་དག་པ་མེད། །
 ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་ལྷོ་མས། །ལྷོ་ན་བརྒྱད་ལས་ནི་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་
 དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཇི་

རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། རྩོད་ཀྱི་ཉི་མོ་མས་
 འཇུག་ཡིན། ་ ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི།
 འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད། ། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ་ ། སྲིད་
 བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། ། བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་
 ཡོད་དག་ཡིན། ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི།
 སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ་ ། ཟག་པ་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། སྲིད་ཅེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། ་ །
 དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། ། དག་པ་བདེ་མིན་རྒྱག་
 བསུལ་མིན། ། དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། ་ །
 ཉོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། ། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་
 རྒྱག་བསུལ་མིན། ། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། ་ ། མན་
 ཆད་ཉོག་དཔྱེད་བཅས་པ་ཡི། ། ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་
 ཀ་མེད། ་ ། མཆོན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་། ། སྲིད་ཉིད་
 བདག་མེད་སྲིད་ཉིད་དུ། ། འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། ། དེ་
 ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། ། དག་དང་ཕྱི་མ་མེད་དེ་དག།
 ཕྱི་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མོ། ་ ། སྲིད་ཉིད་སྲིད་ཉིད་
 ཅེས་ལ་ཐོགས། ། གཞན་ཡང་ཉིང་ཅེ་འཛིན་གསུམ་མོ།

བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཡལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་
 སྤྱ་བའི་ཚུལ་གྱུ་བ་བཤད། །ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་
 གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་བྱུ་ན་མས་ཡིན། །ཆོས་
 མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྒྲིམས་པར་
 འདུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། ། །

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་
 གྱུར་སྟེ་པོ་ཡལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་
 གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་ན་མས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱུགས་
 སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཇིག་ན་མས། །
 མཆོག་ཏུ་ཞེས་གསལ་གསུངས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་
 མེད་ཡོན་ཏན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་
 མགྱུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུ་བ་པ་དག་གི་བསྟན་
 པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་ན་མས། །སྟོབས་
 དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་
 གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ། །སྟོབ་དཔོན་གྲུ་འདི་དག་སྟོང་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་

པ་ཚོགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་བྱ་
 དང་། ལྷ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

ལེགས་གསུངས་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བྱེ་
 བྲག་བཤད་མཛོད་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི། །ཆོག་དོན་རྒྱ་མཚོ་
 གློ་གྲོས་རྒྱབ་གཅིག་གིས། །བརྟུབ་མཛད་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པ་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡར་དབང་པོ་
 ཡིས། །དབྱུད་པས་འཁོར་བར་འཇུག་དང་ལྡོག་པའི་ཚུལ།།
 རྒྱ་ཆེར་གསལ་མཐོང་གློ་མིག་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཆོས་མངོན་
 མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་མད་བྱང་། །གཞུང་འདིར་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གློའི། །སྣང་བ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྗར་
 རབ་གསལ་བ། །རྒྱ་སྐར་གངས་མཚོངས་འཛིན་མའི་རྒྱན་
 དུ་དར། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡར་རྒྱས་ཤོག། །།

ཕྱ རྣམ་གྲོལ་ཁི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་
 མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་བབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་
 མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
 པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ཅུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་
 བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་འདི་
 ཉི་ལ་གོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།
 དགེའོ། །

གོང་གསལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་འབྲས་གཙང་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བརྟན་
 དཔལ་བཟང་ནས་ཞུས་དག་བཞིས་ཁིང་། མི་ཉག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲུབ་ནས་ཀམ་ཕིའུ་ཀར་
 རང་སྤར་གཞི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བཞིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཙུ་བ་འདི་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲིང་དོན་མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཅིག། །

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”

※ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ※

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.
The supreme and endless blessings of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Land of Limitless Light!
~ The Vows of Samantabhadra ~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in his Land of Ultimate Bliss and Peace.
When reborn in the Western Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.
~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：現觀莊嚴論根本頌、入中論根本頌、俱舍論根本頌》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། རྩོམ་པ་སྤྱི་མཐོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; Sep. 2007

TI372 - 6841

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation!
Namo Amitabha!



《藏文：現觀莊嚴論根本頌、入中論根本頌、俱舍論根本頌》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དམི་འདི་ཆོས་ལྷན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཆོད་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

TI372